●鎌倉彫御朱印の展示会
「鎌倉十三仏詣り」の寺院の御朱印26個を一堂に。伝統鎌倉彫事業協同組合と鎌倉はんこが共同で制作。12月3日まで鎌倉彫工芸館。同館☎23・0154

●二つの法華堂と大倉御所－遺跡から
12月10日17時半、鎌倉生涯学習センター。北条泰時や源頼朝に関わる遺跡などの発掘調査成果から大倉御所の実像に迫る。無料。QRから申込。大河ドラマ担当☎23・3000

●腰越漁業協同組合の朝市
12月1日10時、腰越漁業協同組合事務所前。☎32・4743

●鎌倉漁業協同組合の朝市
12月4日10時（8時半から整理券配布）鎌倉パークホテル駐車場。☎22・3403

●ミニ園芸教室　12月17・18・24・25日10時半、鎌倉中央公園管理事務所。無料。各9時半、逗子文化プラザ。無料。要申込。

▽自然の回廊を歩いてみま専科　12月4日。逗子の自然や歴史・文化を語り合う。午後、名越切通・まんだら堂回廊を歩く。（2百円）

▽廃棄でなく資源にするを学びま専科　12月18日。ごみの資源化の意味としくみを知り、居住地の分別体験（ゲーム）をする。

▽SNSで暮らしを広げてみま専科　1月15日。60代・70代からでもSNSを使いこなすコツを学習。逗子市社会教育課☎046・873・1111

▼第17回湘南邸園文化祭旧モーガン邸で楽しむクリスマスリース作り
12月8日11時～14時半（雨天18日12時～14時半）、藤沢の旧モーガン邸。千円。旧モーガン邸を守る会メール1122morganhouse@gmail.com

▼逗子の市（雨天中止）
亀岡八幡宮境内。

▽フリーマーケット12月9日8時半～14時半。雑貨・衣類・手造り品など約20店。▽骨董市10日7時半～14時半。※フリマ・骨董市出店者募集中。片岡方☎090・5442・3778

▼鎌倉ユネスコ協会
▽バザー12月11日10～14時、同会深沢倉庫（深沢中学へ上る手前の信号右折の長屋）。毎月第2日曜、雨天開催。※献品受付衣類・着物・雑貨・支援用食糧品。☎44・9830

▽書きそんじハガキでアジア寺子屋支援未使用切手・プリペイドカードなども。鎌倉市御成町11－2ヤノヤビル2F。☎0800・6602・9498

社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会
マスコットキャラクター愛称募集

設立70周年の節目にPR活動を行うマスコットキャラクターを募集し、42点の応募作の中から市民投票によりデザインが決定した。＝上のイラスト。12月23日まで愛称を募集している。中学1年以上で鎌倉市内在住・在学者対象。詳細はHP。市社協☎23・1075

▼ふらっとカフェ鎌倉
食を通じて多世代交流
▽12月14日16～18時ソンベカフェ。クリスマスケーキのデコレーションなど。▽16日17時半～18時半二階堂デイサービスセンター。国際交流、食育講座など。
各子ども無料、大人・テイクアウト5百円。メール予約flatcafekamakura@gmail.com渡邉方☎090・5199・1654

▼鎌倉ガイド協会　古都鎌倉史跡めぐり
A再考！北条義時と鎌倉幕府　12月13・16日9時、鎌倉駅西口時計台広場集合。鎌倉国宝館、鎌倉歴史文化交流館の北条氏展など。約3㎞。
B鎌倉殿「ゆかりの地」めぐり－北条義時ゆかりの地めぐり　12月20日9時、鎌倉駅西口時計台広場集合。大倉幕府旧跡、義時法華堂跡など。
C新春の逗子・田越川沿いを歩く　1月6・9・23・31日9時半、JR逗子駅東口・海側改札集合。亀岡八幡宮、長柄桜山古墳など。約3・5㎞。各7百円。交通費、拝観料別。HPから要申込。※「鎌倉ガイド協会のガイド養成講座」の受講希望者を1月8日から募集。☎24・6548

多世代交流 ～子どもから大人までだれでも参加・楽しく交流～

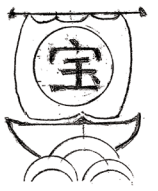
鎌倉市在住の小学生以上対象　12月1日9時から各センターへ申込（先着順）

施設名	催し名	日時
名越やすらぎセンター☎25・1188	私だけの手作りお正月かざり（1000円）	12月10日10時
	スポーツチャンバラ体験教室（500円）	1月21日10時
腰越なごやかセンター☎31・0800	ろうけつ草木染め（600円）	12月11日10時
	楽器を楽しもう～即興アンサンブルに挑戦	1月15日10時
教養センター☎32・1221	Xmasランプシェード作り（500円）	12月18日10時
	歌助師匠の落語交流	1月22日10時
今泉さわやかセンター☎45・4611	パン作り教室（600円）	12月11日10時
	新春のつどい～コーラスと踊り等を楽しむ	1月28日13時
玉縄すこやかセンター☎47・1338	鎌学生防犯劇「詐欺～二重のトリック」	12月17日13時半
	はじめてのピラティス	1月21日10時

▼北鎌倉・台峯の緑（しぜん）をともに
▽山の手入れ12月17日10時、山ノ内配水池脇。
▽山歩き18日9時、山ノ内公会堂。北鎌倉の景観を後世に伝える基金・望月方☎45・7420

▼第53回鎌倉市民ロードレース大会
1月8日玉縄・城廻周回コース。市内在住、在勤、在学対象。小学生・中学生・高校生以上・一般女子など7部門に分かれて競技を行う。小学生、高校生以上は当日受付。中学生は12月31日までに手広中学校・齋田さんへ申込。小学生2百円、中学生3百円、高校生以上6百円。詳細はHP。市陸上競技協会・山本方☎090・8503・6421

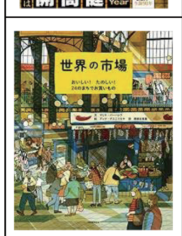
季節の心 ⑬
初春に福を
佐伯　仁



●損得の得より人徳の徳
師走。大晦日が明ければ新年。誰もが来る年の幸いを願い、難を逃れたいと願うのは当然。
夜明けと共に人々は初詣をかね、七福神巡りへ。「七難即滅・七徳即生」と仏教にある。これが七福神巡りの始まりと言う説もある。背景に徳川家康の側近・天海僧正（そうじょう）。
僧正は天下統一は七福神に負うと説き、家康は七福神の絵を描かせ、庶民もこれを信じ、巡る名所も数多く生まれた。
とくに正月2日、七福神が乗る宝船の絵を枕の下に敷き寝ると、福を得ると信じたとか。
福を望むのは人の常だが、願うのは損得の得・はなく、人徳の徳・だったのではないか。
確かに七福神は人望や富を授ける神々だ。その神々はヒンドゥー教、道教、仏教など、背景は多彩をきわめる。
日本生まれの神は米俵に乗り、打ち出の小槌を持った大黒天のみ。
今日まで厚い信仰心を受け継ぐ人々の鎌倉市内の七福神巡りは、八か所への参拝が昔と変わぬ習わしになっている。
弁財天が2社－旗上弁財天と江島神社に祀られた神仏を敬う心が脈々と息づいているからに他ならない。
七福神詣　弁財天で終わりけり　須賀敏子

自宅でゆっくり読書のすすめ
～奇想天外な旅を追体験しよう～

鎌倉在住・読書アドバイザー0選

書影	書籍情報 & あらすじ	おすすめポイント
	『深夜特急１－香港・マカオ』（2020年）沢木耕太郎著 新潮文庫 詳細な計画は立てずに、バスなどの陸路だけで、一人個人旅行でユーラシア大陸を旅した紀行小説。文庫版は全6冊。	1986年に発行されて以来、バックパッカーたちの間でバイブル的な存在となった1冊で、絶大な影響力を持った。まだネットやスマホがなかった時代の旅は、スリル満点で一気読み間違いなし。
	『十五の夏』上下巻（2020年）佐藤優著 幻冬舎文庫 元外務省主任分析官・佐藤優氏の十五歳の夏の思い出を書いた旅日記。ソ連・東欧を一人旅し、様々な人と出会った40日間の旅の記録。	当時まだ冷戦下の社会主義国へ、十五歳で一人旅したことにまず驚く。佐藤少年の目を通して見た馴染みのない国々は、非常に興味深く、上下巻とも分厚いが、その分厚さが嬉しくなるほど面白い。
	『お嬢さん放浪記』（2018年）犬養道子著 角川文庫 犬養毅元首相の孫である著者。まだ渡航すら難しい時代（1948年）に米国に留学し、サナトリウムで療養しながら起業して欧州へ渡る旅文学。	とにかくスケールが大きく、家柄的にも一般人とは違う。そんな世間知らずのお嬢さんの行動力、生き方に我々は感嘆し、いま読んでも色褪せない面白さに魅了される。刺激をもらえる一冊。
	『森と氷河と鯨　ワタリガラスの伝説を求めて』（2017年）星野道夫写真・文 文春文庫 ワタリガラス神話に魅せられた写真家・星野道夫が、神話に生きた時代の人たちと同じ目線で描く魂の旅の記録。	たくさんの美しい写真とともに星野道夫の静謐であたたかな文章が、我々を神話の世界へと誘う。現代人に不足しているのは、こういう世界観だったのかと気付かされ、静かに感動する。
	『そして、ぼくは旅に出た。はじまりの森 ノースウッズ』（2022年）大竹英洋著 文春文庫 大学4年時に見たオオカミの夢に導かれるように、憧れの写真家に会うため、カヌーで旅に出た冒険の記録。	星野道夫氏の後継者ともいえる大竹氏。遠回りをしながら、自分の力で、憧れの人に会いに行く。そのまっすぐな気持ちに何度も心が洗われ、若い時に出合いたかった！と思った瑞々しい一冊。
	『オーパ、オーパ！！モンゴル・中国篇 スリランカ篇』（1991年）開高健著 集英社文庫 魚を求め、アマゾン、アラスカ、カリフォルニア・カナダ、コスタリカを経て、モンゴル・中国、スリランカへ。	シリーズ4巻の完結編。釣り好きにはたまらないのはもちろんのこと、釣りに全く興味のない人が読んでも、冒険心をかき立てられる傑作紀行文。個人ではなかなか巡れない秘境が楽しめる。
	**『世界の市場　おいしい！たのしい！24のまちでお買いもの』（2022年）マリヤ・バーハレワ著 アンナ・デスニツカヤ絵 岡根谷実里訳 河出書房新社** 世界12か国、24都市の市場を紹介。各国レシピ付き。	眺めるだけでもワクワクする活気に満ちた市場たち。イスラエル、タイ、チリ、ヨーロッパ各国、ロシア、モロッコなどなど。家庭料理を通じ、人々の暮らしや地域の特性が見えてくる楽しい絵本。

購入新図書のリスト抄
鎌倉市中央図書館（10月分）

鎌倉市中央図書館（☎25・2611）は10月に一般234冊、児童書31冊を収蔵した。一般的なものは下記の通り。

▼「考える人のメモの技術－手を動かして答えを出す「万能の問題解決術」下地寛也著　ダイヤモンド社 ▼「すきま時間から始める自分磨きレッスン」日経BP（日経BPムック）▼「日清・日露戦史の真実－『坂の上の雲』と日本人の歴史観」渡辺延志著　筑摩書房（筑摩選書）

▼「成功する家庭教育最強の教科書－世界基準の子どもを育てる」廣津留真理著　講談社 ▼「世界の見方が変わる元素の話」ティム・ジェイムズ著　草思社

▼「隈研吾鎌倉に小さな英国アンティーク博物館をつくる訳」土橋正臣著　隈研吾監修　森日出夫写真　成山堂書店

▼「からだ思いのグルメ調味料－選び方・使い方」岩城紀子著　主婦の友社 ▼「古都鎌倉で30年間続いた！伝説のビデオレンタル店から学ぶ遠隔経営術」田中博子著　セルバ出版 ▼「能装束精解－製作の現場から」佐々木洋次著　檜書店　▼「心の整えかた－トップアスリートならこうする」田中ウルヴェ京著　NHK出版 ▼「養老先生のさかさま人間学」養老孟司著　さとうまなぶイラスト　ミチコーポレーション　▼「AI翻訳革命－あなたの仕事に英語学習はもういらない」隅田英一郎著　朝日新聞出版

▼「誰でもできるのに9割の人が気づいていない、お金の生み出し方」今井孝著　幻冬舎

鎌倉朝日発刊協力グループ
朝日新聞サービスアンカー

ASA鎌倉小町　長谷一－一九　☎22－3236
ASA鎌倉中央　二階堂四－七　☎22－1004
ASA鎌倉深沢　常盤二四七－二　☎31－1444
ASA大船西部　玉縄一－一四－一　☎46－6068
ASA大船南部　大船四－二－一〇　アーバンハイツ1F　☎38－7322
ASA大船中央　大船四－二－一〇　アーバンハイツ1F　☎38－7322
ASA腰越　藤沢市鵠沼海岸が谷二－一－三　☎0466－27－8716
ASA藤沢南部　藤沢市鵠沼海岸が谷二－一－三　☎0466－27－8716
ASA藤沢東部　藤沢市弥勒寺三－二二－一一　☎0466－22－7409
ASA湘南鵠沼　藤沢市鵠沼海岸二－一－一一　☎0466－34－6924
ASA逗子　逗子市久木一－一－一一　☎046－871－2368
ASA東逗子・追浜　横須賀市浦郷町二－六八　☎046－884－4066
ASA葉山　三浦郡葉山町堀内一八〇八　☎046－875－0515
ASA金沢八景　横浜市金沢区六浦三－一－一〇　☎045－701－8616
ASA大船北部　横浜市栄区笠間四－一－九　☎045－891－0986