まなぶ

▼第8回　東日本被災児童支援　チャリティーコンサート
6月12日14時、鎌倉生涯学習センター。鎌倉マジシャンズクラブのマジックショーと震災で発生した津波の流木で作られたTSUNAMIヴァイオリンを弾く石井有子さんらのコンサート。「タイスの瞑想曲」など。鎌倉市倫理法人会主催。2800円、前売2500円、オンライン・小学生1000円。ガソリンスタンド・マツヤ☎22・8537

▼次世代を担う学生コミュニティ会議in鎌倉
5月8日13時、鎌倉市小町の大路ビル。高校生、大学生対象。環境・社会問題に意識が高い学生を集め、次世代のコミュニティをつくる。無料。申込はinfo@sdgs.or.jp SDGs活動支援センター☎53・9309

▼女性就労応援セミナー「女性のセカンドキャリアステップセミナー」
5月21日10時、鎌倉生涯学習センター。子育てをしながら再び自分らしく働き出すため、自分の「得意」と「つよみ」を知る。託児有。要申込。鎌倉市商工課勤労者福祉担当☎61・3853

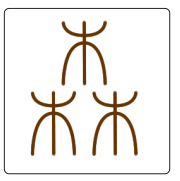
▼コロナに負けない！フレイル予防
5月24日13時半、明治安田生命大船支社。鎌倉市在住、65歳以上対象。講師は東京都健康長寿医療センター・キムホンギョンさん。無料。要申込。市民健康課☎61・3977

季節の心 ㊺5

森は生きている

佐伯　仁

●5月の風をゼリーに
5月。皐月、吹く風は爽やか。枕草子は「節は5月にしく月はなし」（39段）。5月が一番好きな季節と綴る。
山里を牛車で巡り、目で見て、肌で感じた新緑の清々しさは宮中生活での清涼剤だったろう。
5月と言えば風薫る季節、その風に鯉を泳がせた江戸っ子の奇想天外な発想、これを清少納言ならどうみたろう。恐らく「いと、おかし」か。
薫りの感性は源氏物語に詳しいが、鯉が泳ぐ「薫る風」とは何か。
実は初夏、森で植物が芽吹くと、その芽を餌に雑菌が寄り付く。それを防ぐため、樹々は揮発性の微粒子を発散、それは「フィトンチッド」と呼ばれる。
微粒子は芳香性ゆたかなガスになり森一杯に広がる。お陰で樹々の新芽は災いを受けず育つ。
森の〝薫風〟は人に快いため、心身両面のリラックス効果を兼ね、林間療養所（サナトリュウム）が開設された。
1938年（昭和13）詩人・立原道造は東京近郊のその施設に入所した。
見舞い客に「この次、来るとき、5月の風をゼリーにしてきて」と言い残し、25歳の若い生涯を閉じた。
その人の足跡ふめば　風かおる　子規


漢字字形小辞典より

食べて応援！フェアトレード×ローカルランチキャンペーン

5月1～31日逗子市内協力店舗で。フェアトレード食材と地産地消食材を使用したフェアトレードメニューをランチ、ディナー、テイクアウトで提供。逗子フェアトレードタウン名女川方☎090・6006・3795

鹿肉のローストにアマゾンカカオ

▼関連イベント　オンライン映画上映「マイクロプラスチック・ストーリー―ぼくらが作る2050年」
22日18時上映、19時半監督トーク。市内在住者優先。無料。7日曜全10回、10時。藤沢のかなテラス。地域活動・社会活動の参画に興味がある女性対象のプログラム。3千円。託児有（要予約）。☎0466・27・2117

●ファミサポ支援会員登録講習会
6月8・16・24日9時半、大船学習センター。子どもの発達、遊びの講習後に有償ボランティアの会員登録をする。無料。鎌倉市ファミリーサポートセンター☎43・5401

▼市民セミナーinさかえ
7月4日13時・15時半、横浜市栄区民文化センター。講演「矯正歯科治療、いつ？どこで？」など。講師は日本臨床矯正歯科医会神奈川支部・島田正さんら。無料。矯正歯科医会神奈川支部のホームページから28日までに申込。大嶋方☎045・410・6837

●鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座
5月25・28日9時半、鎌倉生涯学習センター。高齢者宅を訪問するサポーターを養成。無料。鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター☎48・1130

▼女性のための社会参画セミナー　かなテラスカレッジ　第6期生募集
6月5日～10月2日土曜全10回、10時。藤沢のかなテラス。地域活動・社会活動の参画に興味がある女性対象のプログラム。3千円。託児有（要予約）。☎0466・27・2117

●ファミサポ支援会員登録講習会
6月8・16・24日9時半、大船学習センター。子どもの発達、遊びの講習後に有償ボランティアの会員登録をする。無料。鎌倉市ファミリーサポートセンター☎43・5401

▼市民セミナーinさかえ
7月4日13時・15時半、横浜市栄区民文化センター。講演「矯正歯科治療、いつ？どこで？」など。講師は日本臨床矯正歯科医会神奈川支部・島田正さんら。無料。矯正歯科医会神奈川支部のホームページから28日までに申込。大嶋方☎045・410・6837

さんか

▼ユネスコ困窮者支援深沢倉庫バザー
5月9日10～14時、鎌倉ユネスコ協会深沢倉庫（深沢中学へ上る手前の信号右折の長屋）。毎月第2日曜開催。雨天開催。
▽献品受付　衣類・着物・雑貨・支援用食糧品。久保方☎44・9830

▼江の島サムエル・コッキング苑の催し
▽ミラーボーラー光アート―春の宵5月9日まで。アート集団ミラーボーラーが会場全体に幻想的な空間を演出。18時半点灯。
▽コッキングガーデン「THE FLOWER」5月31日まで。温室遺構地下室を特別公開。中旬からはバラが見頃。藤沢市観光課☎0466・25・1111

▼鎌倉ガイド協会の催し
▽Aいにしえの「鎌倉海岸物語」10・14日。坂ノ下から和賀江嶋まで。鎌倉の海に纏わる話などを聞く。▽B史話・説話で辿る「若宮大路」物語18・20日。浜の大鳥居跡から鶴岡八幡宮まで。歴史上の人物ゆかりの史跡を巡る。各9時半、鎌倉駅西口時計台広場集合。参加費7百円、交通費自己負担。申込はメール kgk@blue.ocn.ne.jp 1週間前まで受付。☎24・6548

▼鎌倉歩け歩け協会
▽5キロはつらつウォーク11日「大船発・粟船ウォーク」。鎌倉の岩瀬地区の鎌倉街道や常楽寺を歩く。▽10キロふれあいウォーク18日「大船発・新緑の台峯を歩く」。円覚寺など北鎌倉の寺から鎌倉中央公園を経て銭洗弁財天から市役所へ。
各9時半大船駅西口バスターミナル上ペデストリアンデッキ集合。2百円。要申込。☎090・2633・3715

▼北鎌倉・台峯の緑（しぜん）をともに
▽山の手入れ5月15日10時、山ノ内配水池横。
▽山歩き16日9時、山ノ内公会堂。北鎌倉の景観を後世に伝える基金・望月方☎45・7420

▼かまくら長谷の市
5月16日。長谷寺1300年記念特別回▽朝市8～11時、第2駐車場。▽物販・ワークショップ9～16時、長谷寺境内（入山料4百円）。雨天中止。

▼鎌倉芸術館オープンデイ
5月16日10時半～16時。大船まつりと共同開催。鎌倉シティプラス・Fアンサンブル、大船ちょっと音展、ワークショップ、謎ときラリー、地元吹奏楽団の大船まつりコンサートなど。無料。☎0120・1192・40

▼学習センターの催し
鎌倉市在住優先、無料。要申込。
▽大船学習センター
高齢者の心理的特徴5月18日14時。より豊かな人生を過ごすヒントを心理の角度から学ぶ。講師は心理カウンセラー・青木昭美さん。**春夏秋冬・花さんぽ**6月20・27日14時。四季折々の草花や樹木を知り、五感で感じる。講師は大船フラワーセンター園長・榎本浩さん。☎45・7712
▽玉縄学習センター鎌倉市在住・在勤・在学者優先。**中国の歴史と物語―三国志**6月1・15日13時半。講師は日中平和発展促進会・志賀建華理事長。申込は往復ハガキで17日必着。岡本2―16―3☎44・2219
▽腰越学習センター
お花で暮らしを楽しむ庭づくりに挑戦6月9・16日10時。ガーデニング基礎。講師はグリーンアドバイザー・松村千春さん。☎33・0712

▼ふらっと力フェ鎌倉
食を通じて多世代交流。5月21日17時半、二階堂デイサービスセンター。食育講座、イベント、弁当をみんなで食べる。子ども2百円、大人5百円。26日16時・17時、ソンベカフェ。店内飲食。子ども3百円、大人5百円。16時～18時半テイクアウト5百円。申込はメール flatcafekamakura@gmail.com
※食料の寄付も受付。渡邉方☎090・5199・1654

▼観光遊漁船クルーズ
5月23日10時・14時、小坪漁港の漁業振興センター。小学生以上対象。漁師と小坪漁港から江の島を往復し海を満喫する。小学生5百円、中学生以上2千円。6日から申込。逗子市観光協会☎0467・873・1111

▼高齢者福祉施設の催し
鎌倉市在住・60歳以上対象。無料。要申込。
▽名越やすらぎセンター
転ばぬ先の筋力アップ5月25日から火曜全6回、14時45分。6日から受付☎25・1188
▽玉縄すこやかセンター
A歴史講座「〝俳優〟からたどる日本映画史」5月26日・6月2・9日10時。創生期から黄金時代、斜陽化する日本映画史を俳優の視点からたどる。講師は川喜多映画記念館・阿部久瑠美さん。
B文学講座「夏目漱石人と作品」6月3日～7月15日木曜全4回、13時半。漱石の人と作品を手紙を軸に辿る。講師は鎌倉文学館・小田島一弘さん。☎47・1338

▼逗子の市（雨天中止）
亀岡八幡宮境内。
▽フリーマーケット5月28日9～15時。雑貨・衣類・手造り品など約20店。
▽骨董市29日8～15時。出店者募集。片岡方☎0990・5442・3778

▼鎌倉こども能
鎌倉市在住・在学の小4～中3対象。6月～3月全20回程度、鎌倉能舞台。稽古は平日夕方～夜間、発表会は2022年3月予定、演目「土蜘蛛」。指導は観世流・中森貫太さん。1万円。要申込。市共生共創部文化課☎61・3872

第85回　円覚寺夏期講座

	8時半	9時45分～10時55分	11時10分～12時20分
5月29日	無門関提唱　円覚寺派管長　横田南嶺老師	江の島詣　江島神社宮司　相原圀彦	歴史失敗学入門　作家・政治史研究家　瀧澤中
5月30日		鈴木大拙と華厳思想　東洋大学名誉教授 元東洋大学学長　竹村牧男	不便益：不便の効用を活かす　京都先端科学大学教授　川上浩司
5月31日		家族だから愛したんじゃなくて、愛したのが家族だった　作家　岸田奈美	人生100年時代をどう生きるか ～健康・生きる意味・絆について～　医師・作家　鎌田實
6月1日		論語を楽しみ活かす　（公財）郷学研修所・安岡正篤記念館理事長　安岡定子	人間力を高める　志ネットワーク代表　上甲晃

※本年は有料のオンライン配信で開催。
聴講料：1日1,500円　詳細、申込はホームページから
メール：event@engakuji.or.jp　☎：0467・22・0478（平日9時～16時30分）

第4回神奈川工芸美術展 作品募集

金属、陶磁、染織、漆、人形、革、七宝、木、竹藤、硝子、紙、ジュエリーなど工芸美術作品を募集
【応募資格】住所、年齢不問。プロ、学生問わず
【会期】5月26日～6月5日
【会場】神奈川県民ホール　ギャラリー
【搬入日時】5月24日11時～15時
【サイズ】立体:64000㎤以内（1辺80㎝以内）
平面：横180㎝以内。重量：50kg以内。
【出品料】1点　5,000円、学生3,000円
【申込】搬入1週間前までにハガキ、メール、FAXで。〒259-0201　足柄下郡真鶴町真鶴491。FAX 0465・25・3477
【問い合わせ】現代工芸美術家協会　神奈川・静岡会　shinseikai358@ezweb.ne.jp

鎌倉朝日発刊協力グループ　朝日新聞サービスアンカー
ASA鎌倉小町　長谷一―一九　☎22―3236
ASA鎌倉中央　二階堂四―七　☎22―1004
ASA鎌倉深沢　常盤二四七―二　☎31―1444
ASA大船西部　玉縄一―一四―一　☎46―6068
ASA大船南部　大船四―二一―一〇　アーバンハイツ1F　☎38―7322
ASA大船中央　大船四―二一―一〇　アーバンハイツ1F　☎38―7322
ASA腰越　藤沢市鵠沼海岸が谷二―一―三三　☎0466―27―8716
ASA藤沢南部　藤沢市鵠沼海岸が谷二―一―三三　☎0466―27―8716
ASA藤沢東部　藤沢市弥勒寺三―二三―二　☎0466―22―7409
ASA湘南鵠沼　藤沢市鵠沼海岸二―一―二　☎0466―34―6924
ASA逗子　逗子市久木一―一―二　☎046―871―2368
ASA東逗子・追浜　横須賀市浦郷町二―六八　☎046―884―4066
ASA葉山　三浦郡葉山町堀内一八〇八　☎046―875―0515
ASA金沢八景　横浜市金沢区谷津三―一―一〇　☎045―701―8616
ASA大船北部　横浜市栄区笠間四―二一九　☎045―891―0986