ひと

鎌倉市中央図書館 館長に就任した 朴澤徹範（ほおざわ てつのり）さん

御成小学校に隣接し、鎌倉市の図書館の中心として地域館をバックアップする役割も担う中央図書館。新型コロナウイルス禍で全館が臨時休館になった4月に着任。サービスを再開させる中「どうすれば安全な状態で市民に利用してもらえるか」と、感染回避対策に頭を絞る。

中央図書館は郷土資料の充実に力を入れている。明治、大正、昭和の鎌倉を語る資料をそろえた「近代資料室」のほか、昨年11月には万葉集や古今和歌集等の古典文学を集めた「鎌倉仙覚文庫」が開設され、次々と貴重な資料が寄贈されている。こうした郷土資料、特に近代資料室の活用が引き継がれた課題の一つだ。「大事な財産を預かる重責をひしひしと感じる」と気を引き締める。

東京で生まれ育った。大学卒業と同時に鎌倉市役所に就職した。「鎌倉はいいところで、こういうところで働けたら」というのが志望動機だった。

図書館の仕事は初めてだが、事務職として税金、福祉、清掃関係などさまざまな部署を経験した。

税金関係では「皆さんがどれだけ苦労して納めてくれているかが身にしみてわかった。大事に使わねばと思った」。福祉の職場では「心がうち解けて初めて一緒に進んでいけることを肌で感じた」。

直前の職場は「名越クリーンセンター」のセンター長。古くなった施設に手を入れながらの運営で、稼働日数や焼却量が住民と約束した日数や量のギリギリの状態が続いていた。しかし地元の人びとは暖かく見守ってくれたのが「忘れられない」と振り返る。

図書館は司書の役割が大事と考える。「一朝一夕に育っていくものではないし、市民との触れ合いで知識を深めていく貴重な財産」。そそっかしい性格と自己分析、「だからみんなの意見をきちんと理解、把握して、判断を間違えないようにしたい」と肝に銘じている。

写真家の故星野道夫の著作を愛読。「あと、星新一の『鏡』という作品が好き」と付け加えた。青春時代は、夜行列車を乗り継いで旅をするのが楽しみだった。その頃行った土地を再訪するのが夢と言う。町田市在住。58歳。

（文・写真　三浦準司）

健康百科 通信 ⑫⑨

かかりつけ医には、ぜひプライマリ・ケア医を！

鎌倉市医師会理事　木村耕三

「ノドが痛くて、咳も熱も出てきた、コロナだったらどうしよう」「高齢の両親が重い肺炎になったらどうしよう。持病もあるし…」。

新型コロナウイルス感染症と似たような症状が出てきたら不安になります。予防に努めていても心配が多い毎日かと思います。

患者さんにとっては、自分自身の今現在の状態をよく診察してくれて、不安な気持ちにも寄り添ってもらいたいし、何よりも早くつらい症状が改善してほしいですよね。同じような風邪でも人それぞれで病気の現れ方も異なります。

身体の臓器や病気の種類で専門に分けると、初めにどこに行ったらいいか悩みます。病院に行くにしても身体のあちこちにおかしいところがあると「何科に行けばいいの？」と悩まれることもあると思います。

そういう時には『プライマリ・ケア医』に行って下さい！『プライマリ・ケア医』というのは、最初の「おかしいな」に対処することを専門としています。日本では『総合診療医』や『家庭医』と呼ばれています。

身体のどこが、どんな病気か、ということを専門にするのではなく、「今のあなたの体調」を専門にします。当然、「今までのあなた」があって「今のあなた」があるので、今までにどんな病気にかかったか、どんな食生活をしていたのかなど過去の情報が重要になります。

そうやって継続して診ていくといつもの風邪なのか全く違うものかはある程度は診断がつきます。ぜひ、そういった『プライマリ・ケア医』を『かかりつけ医』にもってください。

西鎌倉ファミリークリニック院長　鎌倉市西鎌倉1―19―9福田ビル2F
☎0467・39・3880

かおくりの不思議を歩こう ㉟

鎌倉シリーズを振り返って

大貫昭彦

＊節目の座談会

4年前に始まったこの連載は、鎌倉をひと回りし、今後は鎌倉の周辺に足を延ばすことにしました。この節目にパワースポットのおさらいをします。Qは質問、A1～A4は会員の方々、A0は大根会を主導される大根弘行師の回答です。

＊「パワースポット」は磁界！

Q「ずばりパワースポットとは何でしょうか」

A1「天から地へ磁力が通じる磁界でしょう」

A2「磁力が働くので、体が揺れる、熱を感じるといった現象が起きるのでしょう」

Q「アースパワーともいいます。宇宙規模のエネルギーのようですね」

A0「宇宙から来る永遠の力です。私は天上界の神が発し、パワースポットで地上界の神が受け、人がそこに立つと体に伝えると考えています」

＊「パワースポット」は神社に多い！

Q「パワースポットはどこにあるのですか？」

A1「自然界のあらゆる場所、特に山や川、泉、大きな岩、洞窟などの地形に多いようです」

A2「ただパワーには強弱があるので、時には感じないこともあります」

Q「それにしても、パワーのある場所が神社に多いのはなぜでしょう」

A0「感性の鋭い人たちが、自然界での神の存在を感じて祈りの場にしたのでしょう。そこは本来安全で快適ですから、自然と融合することによって人が集まり、心の支えとして集落の中心になることが多かった」

＊パワースポットの功罪

Q「大根会に参加する度に皆さんがいろいろ反応されるので驚いています」

A1「パワーにもいろんなタイプがあります。引っ張る・突き放す・包み込むなどね」

A2「熱を感じる・風を感じる・香りを感じる・爽やかになる。まだまだありますよ」

A3「悪臭がする、不快になるもありますね」

Q「結論から伺うと、皆さんはパワースポットからどんな影響を受けているのですか」

A4「健康になる、悩みが解消するなどです。私は仕事が順調にいくようになりました」

上杉憲方墓で祈る大根師＝2019年4月号

六地蔵前で手をかざす人たち＝2018年12月号

A0「磁界から強力なエネルギーを受けるので、気分が悪くなるといったマイナスもありますが、直によくなります。多くは気力を目覚ますとか、空虚を埋めるとか、心のゆがみを治すプラスのパワーが多いですね」

＊マイナスパワーの要因

Q「宇宙から来たパワーになぜ善し悪しがあるのでしょうか？」

A0「アースパワーには、もともとマイナスがあります。地相の善悪があるようにね。それに後天的な要因でマイナスになることもあるようです」

Q「後天的要因とは」

A0「人間界の業といったものです。呪詛、恨みですね。また破壊する、粗末にする、不潔にする行為も、入ってくるエネルギーのバランスを崩す要因になります」

Q「道徳的判断は誰がするのですか」

A0「私は天上界から命を受けた地上界の神だと解釈しています。天からパワーを地上界の神が人に伝える時に加える」

＊プラスパワーを受けるには？

Q「では、プラスパワーを受けるには？」

A1「私は、正しい作法で参拝するように心掛けています」

A0「参拝は必ずパワースポットに立つことです。また参拝の仕方をグレードアップさせることも肝心ですね」

A2「鳥居の前で一礼、くぐって一礼。参道の中央を避けて社殿へ。次に氏名、住所、祈願事を申し上げます」

A0「願い事は自己中心的ではいけません。健康で生かされていることに感謝を込めて祈りたいものです。また鎌倉は地相が東西につり合い、寺や神社も多く、パワースポットに恵まれています。大切にしたい町ですね」

終の棲み家を考える ⑦④

砥の粉

私は趣のある昔ながらの家の改装工事をよく手掛けます。先日も打ち合わせでお客様の家を訪問した折、お客様が「この家気に入っているけど、木が何となく白く汚れているのよね」と独り言の様に呟きました。

私は直ぐ原因が分かったので、「それは手の油が酸化したためで拭いても取れません。ですから鉋できれいに仕上げたら直ぐ、土を水で溶いたもので汚しておくものなのです」と説明しました。

きれいに仕上げた材木を職人さんが直接手で触ると職人さんの手の油が付いてしまい、何年かすると触った所が指や手の形として浮き出てくるのです。

そして、水で濡らした雑巾で拭いてあげると、薄い飴色の杉や檜の『木』本来の色が出てきました。

お客様はびっくりして「手抜き工事ですか」と聞きますが、最近は予算の関係でこの種のクリーニングを省略してしまう業者もいるようです。

木の持つ本来の輝きを発揮させずにいるのはもったいない事です。天井も同じで、手形のついている天井をよく見ますが、無垢の本物を使っているのに残念としか言いようがありません。趣のある家にお住まいの方は、合板ベニヤ・ビニールクロス・ペンキ仕上げの家との違いを楽しんで豊かに暮らしてください。

■日向建設　鎌倉市大船1―15―3
☎0467・47・5454　http://www.hyuuga.co.jp

鎌倉といえば・・・
鳩サブレー
豊島屋
http://www.hato.co.jp

八幡宮前・蒲焼専門店
うなぎ
茅木家
☎（22）1460

苔に光る 鎌倉の石仏
大箭晃義 写真集　定価 2,000 円＋税
オールカラー・四六判・上製・128 ページ
アート＆ブックス 銀の鈴社　鎌倉市佐助 1-10-22 佐助庵 TEL 0467-61-1930
www.ginsuzu.com（水曜・日曜・祝日定休）

鎌倉大町歯科
KAMAKURA OMACHI DENTAL
歯科・矯正歯科
（各種保険取扱／初診　急患随時受付）
鎌倉市大町4―1―7（木曜、日曜、祝日休診）☎0467-81-4488
http://www.kamakura.dental/index.html

お香 香炉 香道具 匂い袋 高級線香 念珠 他
鎌倉に蘇える伝統の香り
香司 鬼頭天薫堂 鎌倉
鎌倉市雪の下1-7-5 小町通り八幡宮寄り
TEL. 0467-22-1081（代）
http://www.tenkundo.co.jp/

漢方薬専門薬局・漢方処方調剤
大船の漢方薬
大船漢方堂
漢方薬専門薬局ですので、なるべく本人が御来店下さい。
〒247-0061 鎌倉市台1-3-10　TEL.0467(47)3311
営業時間：午前10時～午後6時　木・日・祝日休業