▼睡眠とカラダの深い関係
10月19日14時半、たまなわ交流センター。大船睡眠・糖尿病内科高橋正典院長の講義とリラックス方法の実技。無料。要申込。市民健康課☎61・3946

▼第32回鎌倉健康まつり
10月20日10時半～13時半、手広スポーツ広場。ミニ運動会、健康チェック、模擬店など。実行委☎31・7284

▼講演「続・最期まで私らしく生ききるために」
10月22日13時半、深沢学習センター。深沢中央診療所医師の宮下明さんが在宅での療養生活を話す。無料。鎌倉市内65歳以上対象。市民健康課☎61・3977

▼薬と健康フェアかまくら
10月27日12時～16時、鎌倉市役所前庭。薬・健康相談、骨密度測定、体組成測定、血管年齢脳年齢測定、貧血測定など。無料。鎌倉市薬剤師会☎42・7222

▼ピンクリボンかながわ.in鎌倉2019
11月2日13時半～15時半、鎌倉女子大学。医師たちが乳がんについて話すトークショー、乳房自己触診体験など。17時～18時大船観音寺ライトアップ、ミニコンサートなど。無料。市市民健康課☎61・3946

まつり

▼江ノフェス
11月4日まで江ノ島、江ノ電沿線など。10月18日～11月4日17～20時、キャンドル約8千基点灯。フラ、ライブ、湘南の風景画・写真展示など。江ノ島電鉄☎046・24・2715

▼オクトーバーフェストKAMAKURA2019
10月5日12～20時、6日11時～19時、鎌倉市役所駐車場。被災地復興支援チャリティー。各地の地ビールや市内飲食店の出店など。鎌倉商工会議所青年部☎23・2563

▼学習センターフェスティバル
▽腰越10月5・6日。書道・絵画・華道などの展示、太極拳・コーラス・ハーモニカ・ウクレレなどの発表。☎33・0712
▽玉縄10月18～24日。木彫り・工芸品・絵画などの展示、舞踊、楽器演奏、詩吟、人形劇などの発表。☎44・2219

▼老人福祉センターの祭り
▽今泉さわやかセンターフェスティバル10月5・6日9時20分～15時半。サークルの作品展示・発表、模擬店など。☎45・4611
▽教養センター文化祭
10月19・20日10～15時、教養センター。フラダンス、民謡、オカリナ演奏などの発表、バザー、野菜販売、模擬店ほか。12日13時半、講座「絵で読む源氏物語」。講座は要申込☎32・1221

▼第24回鎌倉薫風祭
10月6日10～14時、鎌倉市関谷の鎌倉薫風。事業活動発表、福祉バザーなど。☎47・9358

▼葉山福祉まつり
10月6日10時半～15時、葉山町福祉文化会館・葉山社会福祉協議会。コンサート、バザー、こども広場、福祉体験、模擬店など。実行委☎090・2233・9664

▼日赤チャリティバザー
10月8日9時半～15時、鎌倉市役所本庁舎ロビー。市赤十字奉仕団☎045・373・3776

▼萩・上田・足利・鎌倉　姉妹都市物産展
10月11・12日9時半～16時半（12日は15時半）、鎌倉市役所第三分庁舎。四都市の特産品・名産品の販売。市商工課☎23・3000

▼鎌倉文学館フェスティバル2019
10月12日～11月17日、鎌倉文学館。
▽ヴァイオリン&チェロのコンサート20日13時半。▽言葉と音楽のコンサート26日13時半。▽こども文学賞表彰式11月3日13時。▽青空落語11月4日13時半。▽バラ解説16・23・30、11月6・13日10時半。▽朗読ワークショップ「夏目漱石を読む」17日9時半・13時半。演劇集団・円の役者が発声方法や表現を指導。ハガキかFAXで申込。FAX23・5952

▼チャリティー文化祭.in建長寺
10月12・13・14日10時、建長寺。子ども獅子舞、コンサート、南インド古典舞踊など。陶芸展・華道展・写真展、チャリティーバザーも。無料（入山料別）。裏千家水野宗典さんのお茶会12、13日5百円。▽「宙の調べ」10月13日13時、龍王殿。アーサー・ビナードさん講演と東儀雅美さん、東儀九十九さんコンサート。3千5百円、前売3千円、高校生千5百円、中学生まで無料。未来連福プロジェクト☎090・3689・8011

▼秋の今泉台マルシェ
10月19日11～15時、今泉台吉ガ沢公園。小雨決行。さんま炭火焼、手芸品、地元農産物など。タウンサポート鎌倉今泉台☎41・1835

▼第41回技能祭
10月20日10時半～13時半、鎌倉市役所駐車場。子ども大工教室、地元職人の彫刻・木工の展示、演奏、模擬店など。市商工課☎61・3853

▼第21回鎌人いち場
10月20日9～16時、鎌倉海浜公園由比ガ浜地区。アート・クラフト作品販売、農作物販売、ワークショップ、フリーマーケットなど。実行委☎23・3828

▼逗子市民まつり
10月20日10～15時、池子第一運動公園。ダンス、神輿パレード、出店約百店など。実行委☎046・873・2774

▼逗子ふれあいフリーマーケット（雨天中止）
10月23日9～15時、亀岡八幡宮境内。雑貨・衣類・手造り品など約20店。出店者募集。片岡方☎090・5442・3778

▼大船福祉まつり
10月26日13～17時・27日10～14時、大船行政センター。書・絵画・生け花、手工芸などの展示、ダンス、吹奏楽、福祉バザー、模擬店など。実行委☎45・7711

さんか

▼鎌倉歩け歩け協会
▽10キロふれあいウォーク10月1日稲穂実る広町へ。22日鎌倉山から稲村ヶ崎へ。各9時50分、鎌倉駅西口時計台広場。▽5キロはつらつウォーク15日稲田実る鎌倉中央公園へ。9時50分、鎌倉駅西口時計台広場。各2百円。
▽実りの秋「舞岡公園」5日8時50分、戸塚駅東口ペデストリアンデッキ。5百円。☎090・2633・3715

▼鎌倉史跡めぐり
▽十二所から二階堂にお地蔵様を巡る10月11・15日9時、鎌倉駅西口時計台広場。塩嘗地蔵、叶地蔵、尼将軍地蔵など。
▽義経と一遍上人と藤沢宿今と昔16・19・29・31日9時、藤沢駅北口サンパール広場。遊行寺、藤沢宿跡、白旗神社など。
▽五社詣11月7・11日9時、鎌倉駅西口時計台広場。大町八雲神社、宇都宮稲荷、鎌倉宮など。
各5百円（交通費・拝観料別）。申込は1週間前までにハガキかFAXで。鎌倉ガイド協会☎24・6548FAX24・6523

▼御霊神社・光則寺・高徳院の秘宝と史跡を訪ねて
10月22日10時、江ノ電長谷駅集合。御霊神社の福禄寿など古仮面、光則寺の日蓮上人や日朗上人像、土牢など、高徳院の大仏、観月堂、非公開の庭園も特別拝観。解説は内海恒雄さん。千円（昼食代別）。申込は鎌倉の世界遺産と秘宝を訪ねる会FAX22・6931かメール kamakura-sekai@docomo.ne.jp

▼鎌倉市制80周年記念特別イベント
▽鎌倉ゆかりの文学と松竹大船撮影所の地バスツアー10月21日13～15時半、鎌倉文学館集合。学芸員の解説と庭園のバラ鑑賞後バス移動、鎌倉芸術館で歌声喫茶、80年前の写真展など。千円。要申込。鎌倉芸術館☎0120・1192・40
▽頼朝の道をゆくツアー10月31日13時、鎌倉歴史文化交流館集合。ギャラリートーク、町並解説など。無料。要申込。12日必着。同交流館☎73・8501
▽朗読と妙長寺見学11月4日13時、川喜多映画記念館集合。泉鏡花「星あかり」朗読と作品舞台妙長寺見学。千6百円（拝観料含む）。要申込。同記念館☎23・2500

▼ふらっと カフェ鎌倉
食を通じて多世代交流。〈特別企画〉10月27日、9時、長谷。地引き網体験。ルートカルチャーコラボ企画。大人千円、子ども5百円。メールで申込。flatcafe kamakura@gmail.com
10月4日鎌倉静養館、6日味噌屋鎌倉Inoue、9日チルドレンズカフェ、23日ソンベカフェ。各16時。大人4百円、子ども2百円。申込不要。渡邊方☎090・5199・1654

▼第十三回市民茶会
10月6日10～15時、逗子文化プラザ市民交流センター。千円。要申込。逗子市民茶会実行委☎046・873・2151

▼広町稲刈り祭
10月12日（小雨決行）9時～12時半、広町緑地。田んぼで稲刈り体験。3百円、小学生以下無料。6歳以下保護者同伴。鎌倉広町パートナーズ☎32・5112

▼鎌倉てらこや
▽てらハウス10月12・19・26日10時、大船の千里ビル。午前学び、午後遊び。10月5日は特別企画魚釣り体験。千円。
▽朗読体験27日13時、寿徳庵。千円。
小中学生と保護者。事務局☎84・9746

▼北鎌倉・台峯の緑をともに
▽山の手入れ10月19日10時、山ノ内配水池脇。
▽山歩き20日9時、山ノ内公会堂。北鎌倉台峯トラスト・望月方☎45・7420

▼ブラインドワールドサポートDAY2019
10月13日10時～14時、逗子文化プラザ市民交流センター。12時、視覚障害者の医療・介護・福祉に係る方向け無料特別講座、県ライトセンターによる視覚障害者向け相談会と機器体験・展示会、視覚障害者スポーツ展など。すこやかいきいき協議会☎080・5095・5763

▼体育の日武道体験教室
10月14日鎌倉武道館。9時から15時半まで1時間半ほどずつ体験。居合道、テコンドー、合気道、太極拳、なぎなた、柔道、少林寺拳法、弓道、ヨガティス、剣道。無料。同館☎46・8010

▼第253回歌のサロン
10月16日14時、戸塚のさくらプラザ。参加型合唱とミニ演奏会。千円。古川方☎22・2131

▼第8回三世代交流事業.in坂ノ下
10月19日9時半、鎌倉・坂ノ下海岸。地曳網、海岸清掃など。高校生以上5百円、中学生以下無料。当日受付。みらいふる鎌倉☎23・1359

▼鎌倉市戦没者追悼式
10月30日13時半、鎌倉芸術館。戦没者に哀悼の意を表するとともに平和を祈念する追悼式。無料。市生活福祉課☎61・3958

▼大船フラワーセンターの催し
▽チーニ・ホルンカルテット10月6日11・14時。無料。▽色鉛筆植物画入門「秋」10月26日10時・13時半。2千円。
▽フラワーカーニバル19・20日。仮装カーニバル、ゲーム、リース作り、花苗販売など。入園料4百円。☎46・2188

鎌倉市制80周年記念式典

鎌倉市制80周年を市民と祝福する式典を11月3日10時から鎌倉芸術館で開催。鎌倉ジュニアオーケストラの演奏、市政功労者表彰、清泉女学院高校音楽部のラトビア国際合唱コンクールグランプリ受賞記念合唱など。

▽「鎌倉仙覚文庫」設立に寄せて
15時、国際日本文化研究センター名誉教授 高志の国文学館館長中西進氏の「令和の時代と万葉の心」講演。
当日8時半から入場券配布。
先着450人。無料。
市文化人権課☎23・3000

季節の心 ㊳

トンボ、竿の先に

佐伯　仁

●季節の使者と対面
日本の古称は「あきつしま」。「あきつ」とはトンボの意。つまりトンボが群れ飛ぶ国が日本。
トンボは田の神、収穫時には湧くように飛ぶ。その姿は銅鐸に鹿狩りの絵とともに描かれている。
トンボと収穫との結びつきは秋のアキアカネに顕著。アキ（秋）、アカネ（茜）の根の赤い色。赤は生命の色。神聖な色。人々は稲穂が育つ力に神の恵みをみたのだろう。
色同様、霊力を信じた心はアキアカネを乾燥させ、漢方の強壮剤へ。さらに害虫を駆除する「益虫」としてのアキアカネは捕えたらバチがあたるという俗信も生んでいる。
かつて我が国は虫の国。春は蝶、夏は蝉、夜は蛍など四季の使者だった。鳴く虫の声も季節の移り変わりを伝え、暮らしの楽しみだったのに、最近はトンボの生息地もへり、保護の手がさしのべられている。
四国の四万十市にある「トンボ自然公園」は人々に親しまれていて、ここではムカシトンボや稀種のネアカヨシヤンマなどが観られる。
トンボの句で印象深いのはヨコハマ三渓園の池の汀で詠んだ句。
とどまればあたりにふゆる蜻蛉かな　中村汀女

購入新図書のリスト抄

鎌倉市中央図書館（8月分）

鎌倉市中央図書館（☎25・2611）は8月に一般244冊、児童書45冊を収蔵した。一般的なものは下記の通り。

▼「100歳までに読みたい100の絵本」木村民子著　亜紀書房▼「子どもの本のもつ力-世界と出会える60冊―」清水真砂子著　大月書店▼「御朱印でめぐる鎌倉のお寺」地球の歩き方編集室著　ダイヤモンド・ビッグ社▼「鎌倉幕府の転換点―『吾妻鑑』を読みなおす―」永井晋著　吉川弘文館（読みなおす日本史）▼「図説鎌倉府-構造・権力・合戦―」杉山一弥編著　戎光祥出版▼「蜂と蟻に刺されてみた―「痛さ」からわかった毒針昆虫のヒミツ―」ジャスティン・O・シュミット著　白揚社▼「疲れた日のスープ頑張る日のスープ―いつもの食材で作れる薬膳レシピ―」山田奈美著　文化学園文化出版局▼「海洋プラごみ問題解決への道―日本型モデルの提案―」重化学工業通信社・石油化学新報編集部編　重化学工業通信社

▼「5Gビジネス」亀井卓也著（日経文庫）▼「プラスチック・フリー生活-今すぐできる小さな革命―」シャンタル・プラモンドン　ジェイ・シンハ共著　NHK出版▼「世界遺産―理想と現実のはざまで―」中村俊介著（岩波新書）▼「なんでも英語で言えちゃう本」青木ゆか著（日経ビジネス人文庫）▼「星野源ふたりきりで話そう」星野源ほか述（アエラムック）▼「人生の終わり方も自分流」曽野綾子著　河出書房新社▼「湘南を買って帰りましょう。―自分へのご褒美ここにあります。」柮出版社