## だんかづら

コナツ、7歳のイングリッシュブルドックの女の子。おやつ食べる？と聞くと、ウンウンとうなずきます。昼寝大好き、散歩大嫌い。同居先輩猫に頭が上がりません。逗子　田中さん方

## 画廊・ギャラリー

●ギャラリー翠堂　3月8～12日手から実☎223769

●ったジュエリー展、20～25日Bijou高谷映子コスチュームジュエリー展(下段詳細)、28～31日荒尾一義作陶展

## 始めましょう

●英・仏会話初歩から芸術館徒歩3分。Pあり。元CA☎0467・43・4788

●やさしいジャズピアノ1回4千円。葉山町・大野☎090・4619・0415

●安心確かな結婚しませんか　ブライダルようこそ☎0466・23・3588

## お知らせ

●神奈川県植木品評会即売会3月8～10日9～16時、大船フラワーセンター。県植木生産組合連合会☎045・479・9710

●鎌倉風致保存会の催し▽みどりのボランティア3月16日十二所果樹園、23日御谷山林。各9時半、要申込。▽お話サロン―パソコンでガイドマップ作成30日14時、大路ビル。百円。各要申込。☎23・6621

## きく

▼大森洋子ピアノリサイタル〈ウィーンの風に吹かれて〉　4月3日14時、鎌倉芸術館小ホール。モーツァルトソナタ「トルコ行進曲付」、ベートーヴェンソナタ「悲愴」、シューベルト「さすらい人幻想曲」。2千5百円。大隈方☎0467・44・0204

大森洋子さん

▼スプリング・コンサート　4月7日14時半、ひまわりの郷（上大岡）。鎌倉在住ピアニスト・礒部章子さん、チェリスト・藤村俊介さんらの室内楽演奏会。ブラームス「ピアノ三重奏曲」など。3千5百円、前売3千円他。ソン・イマージュ☎080・1309・4079

▼鎌倉芸術館の催し▽VOJA―tension Let's Sing ゴスペル！　3月3日15時半。ゴスペル、Jポップなど。2千円、24歳以下・障害者手帳保持者千円。▽活動弁士&ピアノ演奏付名作サイレント映画3月16日11時半「椿姫」、14時「オペラ座の怪人」。各2千円、セット券3千6百円。☎0120・1192・40

▼平和のつどい―世相巷談と禁演落語　3月17日13時半、鎌倉商工会議所。「平和の大切さを、いま」と題し落語家・立川談之助の噺。5百円。市文化人権課☎61・3870

▼柞(はは)の森音楽祭　3月17日13時半、鎌倉芸術館。西鎌倉の幼稚園、小中学校と地域住民の音楽祭。合唱、吹奏楽、ダンスなど。無料。実行委☎32・6096

▼鎌倉ジュニアオーケストラ「かまくらこどもコンサート」　3月21日13時半、鎌倉芸術館。鎌倉・藤沢を拠点に活動する小中高生オケの「威風堂々」「剣の舞」など。無料。市教育委☎25・2030

▼湘南モーツァルト愛好会第171回例会　3月24日14時、藤沢リラホール。室内オケによるヴァイオリン協奏曲とピアノ協奏曲など。4千円。☎046・872・1963

▼葉山町福祉文化会館開館30周年記念ガラコンサート　3月31日13時半、葉山町福祉文化会館。葉山在住演奏家たちの「カルメン幻想曲」「チゴイネルワイゼン」など。千円。☎046・876・1871

## みる

▼「ゑがき、ゑがく清方―その優美な絵の世界」展　3月2日～4月14日鏑木清方記念美術館。挿絵画家時代に描いた口絵や美人画など画業を紹介。2百円。☎23・6405

▼おひなさまとつるし飾り展　5月12日まで北鎌倉古民家ミュージアム。百本を超えるつるし飾り、江戸時代の寛永雛、百歳雛、雛道具など。5百円。☎25・5641

有職雛

▼銀の針　つるし飾り展　3月3日まで北鎌倉・東慶寺そばの蔵屋。人形工房銀の針主宰・浜肇子さんと教室生がつくったちりめん細工のおひなさまとつるし飾り約50点の展示販売。☎24・9534

花のおひなさま

## 美術館・文学館めぐり

| | | | |
|---|---|---|---|
| 県立近代美術館　葉山 ☎046・875・2800 | 堀内正和展―おもしろ楽しい心と形 | 具象や抽象の彫刻約40点で作家の思考を紐解く | ~3/24 1200円 |
| | コレクション展 モダンなフォルム | 萬鐵五郎らの油彩、坂倉準三が手掛けた家具など | ~3/24 250円 |
| 鎌倉国宝館 ☎22・0753 | 北斎と肉筆浮世絵 | 氏家浮世絵コレクションの至宝(～3/3ひな人形展) | 3/9~3/31 400円 |
| 鎌倉文学館 ☎23・3911 | 作家と歩く鎌倉 その3―北鎌倉・大船方面 | 北鎌倉・大船の魅力を26人の文学者の目を通し紹介 | ~4/14 300円 |
| 鏑木清方記念美術館 ☎23・6405 | ゑがき、ゑがく清方―その優美な絵の世界 | 挿絵画家時代の口絵、美人画、芝居絵、肖像画など | 3/2~4/14 200円 |
| 鎌倉市川喜多映画記念館☎23・2500 | 歴史を旅する映画 | 50～60年代ｽﾍﾟｸﾀｸﾙ史劇のﾎﾟｽﾀｰ、ﾊﾟﾝﾌﾚｯﾄなど | ~3/10 200円 |
| 鎌倉歴史文化交流館 ☎73・8501 | 鎌倉Disaster 災害と復興 | 写真・資料などで中世から近代鎌倉の災害痕跡を辿る | ~5/18 300円 |
| 北鎌倉葉祥明美術館 ☎24・4860 | 葉祥明の絵本原画展「リトルブッダ」 | 1996年出版の絵本「リトルブッダ」の原画を一堂に | ~3/15 600円 |
| 県立金沢文庫 ☎045・701・9069 | いろいろとりどり―国宝に見る「色」 | 国宝を中心に色にまつわる資料(～3/10伊藤博文と金沢) | 3/15~5/12 400円 |
| 山口蓬春記念館 ☎046・875・6094 | 山口蓬春・アートディレクターの世界 | 装丁・図案など蓬春のデザインの仕事を紹介 | ~4/7 600円 |
| 藤澤浮世絵館 ☎0466・33・0111 | 小栗判官物語と遊行の縁 | 藤沢の伝説「小栗判官物語」の紹介と関連する浮世絵 | ~4/14 無料 |
| 藤沢市アートスペース ☎0466・30・1816 | 点と線の宇宙 | 自然や宇宙を表現する湘南ゆかりのｱｰﾃｨｽﾄの作品 | ~3/21 無料 |
| 横須賀美術館 ☎046・845・1211 | 生誕110周年野口久光シネマ・グラフィックス | ﾎﾟｽﾀｰ、本の装丁など約400点の作品と資料 | ~3/31 900円 |
| 茅ヶ崎市美術館 ☎0467・88・1177 | 版の美Ⅳ「創作版画の系譜」 | 明治末期から大正、昭和前期の20人の作品約180点 | ~3/24 500円 |
| 神奈川近代文学館 ☎045・622・6666 | 特別展「巨星・松本清張」 | 原稿・遺品などで作品世界を紹介(～3/10花田清輝展) | 3/16~5/12 600円 |
| 大佛次郎記念館 ☎045・622・5002 | 『天皇の世紀』1555回の軌跡 | 同書執筆時の取材旅行メモや随筆、病床日記など | ~3/24 200円 |
| 横浜美術館 ☎045・221・0300 | イサム・ノグチと長谷川三郎 | 1950年代を中心に両作家の作品計約120点 | ~3/24 1500円 |
| そごう美術館 ☎045・465・5515 | 高野山金剛峯寺襖絵完成記念　千住博展 | 障壁画《断崖図》、《瀧図》など代表作約30点 | 3/2~4/14 1300円 |

▼第31回遊行かぶき「一遍聖絵(ひじえ)」　3月8日18時・9日15時・10日15時、藤沢市湘南台文化センター。国宝絵巻をもとに一遍上人の人生を描いた大作。石童丸の物語を挿入し遊行かぶきならではの演出作品。3千円、前売2千8百円。実行委☎0466・34・9841

▼「いろいろとりどり―国宝に見る『色』」展　3月15日～5月12日神奈川県立金沢文庫。国宝「称名寺聖教」「金沢文庫文書」を中心に色に関する資料を展示。4百円。☎045・701・9069

▼渡辺幸子展　3月19～24日11時～17時半(最終日16時)、ギャラリージャック&豆の木(鎌倉市由比ガ浜☎24・6202)。新制作協会協友・鎌倉美術家協会会員。静物などの油彩約50点。

渡辺幸子「想」

▼特別展「巨星・松本清張」展　3月16日～5月12日神奈川近代文学館。戦後日本を代表する作家・松本清張の原稿や遺品などを紹介。6百円。▽俳優・長塚京三朗読会「或る『小倉日記』伝」4月6日14時。千2百円。☎045・622・6666

▼「山口蓬春・アートディレクターの世界」展　4月7日まで山口蓬春記念館。本の装丁や切手図案など紹介。6百円。☎046・875・6094

▼川喜多映画記念館▽企画展「歴史を旅する映画」3月10日まで。2百円。▽関連上映5・7・8・10日「悲情城市」、5・6・7・8・10日「宋家の三姉妹」、千円。▽特別上映―活動弁士・澤登翠のかまくら活弁&トーク「アントニーとクレオパトラ」。千5百円。☎23・2500

▼サイクルチャレンジカップ藤沢　3月3日9～13時、慶応大学湘南キャンパス・周辺道路。自転車ロードレース。無料。藤沢市観光シティプロモーション課☎0466・25・1111

▼映画上映会▽セピア色の映画会　3月10日13時半、鎌倉市中央図書館。「蛍川」。無料。鎌倉視聴覚協会☎23・0306▽希望のかなた　3月23日10・13・16時、本郷台のあーすぷらざ。ベルリン国際映画祭監督賞受賞の難民問題を描いた作品。4百円。☎045・896・2121

▼Bijou高谷映子コスチュームジュエリー展　3月20～25日ギャラリー翠堂（小町通り）。鎌倉在住作家がつくるシルバーやビーズのジュエリー約2百点の展示販売。☎22・3769

▼第55回新春書道展　3月5日まで鎌倉芸術館。漢字・かなの書作品147点。無料。日本総合書芸院☎23・2100

▼鎌倉市演武会　3月10日鎌倉武道館で市体育協会加盟武道9団体が13時20分から各団体20分ずつ演武する。少林寺拳法、居合道、合気道、剣道、なぎなた、柔道、跆拳道、太極拳、弓道の順。無料。同協会☎84・8178

▼能を知る会　横浜公演　3月11日14時、横浜能楽堂。能「小袖曽我」の現代語訳と英文の字幕付き公演、能楽師の解説「能楽入門」、狂言「附子(ぶす)」。5千5百円～。鎌倉能舞台☎22・5557

▼白鴎写真クラブ第17回写真展　3月18～22日鎌倉芸術館。会員19人の作品57点を展示。無料。☎046・824・6081

▼第48回鎌倉御成マットクラブ発表会　3月24日13時半、市立御成小学校体育館。マット運動・跳び箱・平均台などの発表。無料。☎070・1257・7708

▼ヤングアメリカンズ・ジャパンツアー2019春　3月28日18時、藤沢市民会館。米国の若者の歌と踊りのショー。千円。藤沢市みらい創造財団☎0466・28・1135

## まなぶ

▼睡眠のスペシャリストが教える人生が変わる睡眠の方法▽体と脳を変える質の良い睡眠3月2日16時。▽自律神経を整えるリラックスストレッチ19日10時。各逗子アリーナ、無料。逗子市在住、在勤者。申込はメールkenkou@city.zushi.lg.jp。逗子市国保健康課☎046・873・1111

▼シンポジウム「誰もが安心して働ける職場を作ろう！―障害者雇用から学ぶ」　3月7日14時、鎌倉市福祉センター。実践企業、働く障害者の声から学ぶ。無料。申込はFAX25・1443市障害福祉課

▼鎌倉歴史文化交流館講座「大正関東地震と鎌倉」　3月15日18時、鎌倉歴史文化交流館。関東大震災時の鎌倉の話とこれからの減災を考える。無料。6日までにFAX73・8545同館☎73・8501

▼文章道場　3月16日10時、銀の鈴社（鎌倉市佐助1―10―22）。木村文章店・木村吉貴さんが自分史などの書き方を指導。3千円。要申込。☎61・1930

## 市内小中学生が稽古成果を披露

### 第1回鎌倉こども能発表会

稽古の風景

3月17日13時半、鎌倉能舞台。

鎌倉市事業の一環で、公募の小中学生が昨年6月から能楽師・中森貫太、中森健之介両氏の指導で「能楽」を学んだ。参加者11人が稽古の成果を披露する。

演目は能・仕舞「土蜘蛛」。囃子方、ワキ方、地謡は能楽師が演奏。観覧自由。市文化人権課☎61・3872


## 外反母趾と体の痛み

●五十肩・四十肩　一般に40～50歳前後に起こる上腕の運動障害で、原因は複雑。筋肉の過労・慢性疲労・結合織炎および外傷・神経炎・神経痛・動脈硬化などで、肩の周辺に線維組織炎が起きたためと考えられる。多くの場合、肩関節の疼痛から始まり、時には前腕や後頭部に疼痛の放散をみることがある。運動障害の主な症状は、上腕の外転外旋障害で、衣服を着るときなど不用意に腕を動かすと、肩関節に疼痛を覚える。普通、放置しても半年程で自然と解消するが、時には1年半以上も症状が続くことがある。しかし、関節の腫瘍も認められず、また上腕神経痛に似ているが、神経痛のような突発的疼痛ではない。

鎌倉　おすすめ　オステオパシー　で検索

マザーハンド整体矯正院

要予約　月曜定休　10～19時

鎌倉市扇ガ谷1―13―51　☎0467・23・8166