▼タニタのビューティーセミナー
2月10日10時、鎌倉市役所。タニタ管理栄養士が食事術など美しい体のつくり方を伝授。20歳以上の「かまくらヘルシーポイント」登録済または登録希望の人。無料。要申込。市市民健康課☎61・3943

▼「いくつになっても動けるからだづくり」
2月20日10時、深沢学習センター。フレイル予防など運動の重要性と自宅でできる運動を学ぶ。鎌倉市内在住65歳以上。無料。要申込。市市民健康課☎61・3977

▼「協議体」でつながろう！地域支え合いフォーラム・葉山
2月13日14時、葉山町福祉文化会館。講演「これからの地域づくり」、団体活動報告、ワークショップなど。地域福祉に関心のある人、葉山町福祉サービス事業所職員。無料。要申込。情報セキュリティーフォーラム☎045・311・8777

▼「私とバレーボール」
2月17日13時15分、鎌倉市福祉センター。オリンピック銀メダリスト・小泉敷さんがバレーボールとの出合い、全日本選手時の思い出などを話す。5百円。湘現会☎0900・9329・0937

▼深沢学習センターの催し
▽ハザードマップの利活用について2月20日14時。無料。申込は往復ハガキで10日必着。
▽明治150年―元号の歴史と改元の考え方2月23日・3月2日14時全2回。無料。申込は往復ハガキで17日必着。
▽深沢中学校吹奏楽部演奏会3月3日14時。無料。☎48・0023

▼ずし楽習塾推進の会の催し
A「人とつながって健康寿命を伸ばす」2月22日13時、逗子市民交流センター。医療関係者の「食事」などの話や住民協議会会員の話。無料。
B「食材探訪」3月9日13時半、逗子市民交流センター。逗子・葉山ゆかりの「味の素」の話。5百円。申込はAは16日、Bは15日までにFAX046・871・7007

▼鎌倉女子大学公開講座
「大学でマナブ！子育て家族まるごと応援講座」
▽子育てに関する家族向け講演2月21日10時半。▽親子参加ワークショップ24日13時。未就学児と保護者。鎌倉女子大学大船キャンパス。無料。申込は4～18日FAX33・8000同大生涯学習センター☎44・2287

▼鎌倉歴史文化交流館の催し
A夜間講座「鎌倉大仏―造立と再興の歴史」2月22日18時。B「市制80周年記念 1939年とその時代」3月2日17時。鎌倉・雪ノ下、扇ガ谷の文化施設学芸員の話。
各無料。申込はA12日、B14日までにFAX73・8545☎73・8501

▼鎌倉の図書館の催し
▽暮らしのお役立ち講座@としょかんのお知らせ2月23日14時、鎌倉市中央図書館。空き家問題の本質と対応策。無料。要申込。☎25・2611
▽フランスを知ろう！フランス語のお話会2月24日13時半、深沢学習センター。フランスの本やわらべうた。無料。申込はkama-lib@kanagawa.email.ne.jp深沢図書館☎48・0022

▼講演「汚染のない地球へ」と「身の周りのプラスチックと健康」上映
2月24日13時半、鎌倉NPOセンター。講演、映画上映、ディスカッションで健やかな未来の実現を考える。千円。申込はinfo@plasticfreejapan.orgプラスチックフリージャパン☎53・7494

▼文章道場
2月23日10時、銀の鈴社（鎌倉市佐助1―10―22）。木村文章店・木村吉貴さんが自分史などの書き方を指導。3千円。要申込。☎61・1930

▼広町緑地自然観察調査報告集配布と報告会
2月24日14時、腰越行政センター。無料。要申込。葉山町商工会青年部☎046・875・2810

▼ふらっとカフェ鎌倉
食を通じて多世代交流。2月6日レネ、19日ロッシーズ、22日鎌倉静養館、27日ソンベカフェ。各16時。大人4百円、子ども2百円。申込不要。渡邉方☎090・5199・1654

▼まちのこカフェ（逗子）
未就学児親子で遊びや食事の交流。2月4・25日10時、小坪大谷戸会館。大人5百円、子ども2百円。要申込。まちのこそだち小坪☎070・4405・3926

▼第3回平和の輪をひろげるつどい
2月9日13時半、藤沢市民会館。小・中・高校生の平和学習広島・長崎派遣学習報告と映画「この世界の片隅に」上映。要申込。藤沢市人権男女共同平和課☎0466・25・1111

▼湘南の宝石フィナーレ
2月9～17日17時半～20時、江の島サムエル・コッキング苑。ミラーボールの光が織りなすアート展示。実行委☎0466・24・2715

▼藤沢まちゼミ―北部版
2月10日～3月10日善行・六会・湘南台・長後・用田周辺の商店街。市内商店街の店が教える「美容・健康」「つくる」「まなぶ」「食べる」の4ジャンル41講座で知識や情報を学ぶ。無料。藤沢市商店会連合会事務局☎0466・23・3536

▼藤沢・江の島宝探し―エノシマトレジャー
2月9日～3月31日各日10～17時、江の島・善行。市役所・観光案内所などで配布の「宝の地図」の謎を解読する。藤沢市観光センター☎0466・22・4141

▼第4回逗子復幸男女決定戦
2月11日10時、法性寺（逗子市久木）。児童部門（小学生）と男・女部門に分かれ山門から本堂正門まで坂をあがるコースで福男女を決める。無料。申込はメールbusbanred@gmail.com逗子災害ボラバスターズ☎080・5095・5763

▼北鎌倉・台峯の緑をともに
▽山の手入れ2月16日10時、山ノ内配水池横。
▽山歩き17日9時、山ノ内公会堂。北鎌倉の景観を後世に伝える基金・望月方☎45・7420

▼鎌倉歩け歩け協会
▽「干支守り本尊」参り2月3日8時50分、鎌倉駅西口横浜銀行駐車場。5百円。
▽5㌔はつらつウオーク12日霊山から冬の海を眺める。9時50分、鎌倉駅西口時計台広場。
▽10㌔ふれあいウオーク19日古道を辿る「鎌倉街道上の道」。9時50分、鎌倉駅西口時計台広場。26日逗子発披露山からハイランド。9時50分、亀岡八幡宮境内。
各2百円。☎090・2633・3715

▼鎌倉女子大学公開講座
「大学でマナブ！子育て家族まるごと応援講座」
▽子育てに関する家族向け講演2月21日10時半。▽親子参加ワークショップ24日13時。未就学児と保護者。鎌倉女子大学大船キャンパス。無料。申込は4～18日FAX33・8000同大生涯学習センター☎44・2287

▼鎌倉歴史文化交流館の催し
A夜間講座「鎌倉大仏―造立と再興の歴史」2月22日18時。B「市制80周年記念 1939年とその時代」3月2日17時。鎌倉・雪ノ下、扇ガ谷の文化施設学芸員の話。
各無料。申込はA12日、B14日までにFAX73・8545☎73・8501

▼鎌倉の図書館の催し
▽講演「汚染のない地球へ」と「身の周りのプラスチックと健康」上映
2月24日13時半、鎌倉NPOセンター。講演、映画上映、ディスカッションで健やかな未来の実現を考える。千円。申込はinfo@plasticfreejapan.orgプラスチックフリージャパン☎53・7494

▼文章道場
2月23日10時、銀の鈴社（鎌倉市佐助1―10―22）。木村文章店・木村吉貴さんが自分史などの書き方を指導。3千円。要申込。☎61・1930

▼広町緑地自然観察調査報告集配布と報告会
2月24日14時、腰越行政センター。無料。要申込。葉山町商工会青年部☎046・875・2810

▼ふらっとカフェ鎌倉
食を通じて多世代交流。2月6日レネ、19日ロッシーズ、22日鎌倉静養館、27日ソンベカフェ。各16時。大人4百円、子ども2百円。申込不要。渡邉方☎090・5199・1654

▼まちのこカフェ（逗子）
未就学児親子で遊びや食事の交流。2月4・25日10時、小坪大谷戸会館。大人5百円、子ども2百円。要申込。まちのこそだち小坪☎070・4405・3926

▼第3回平和の輪をひろげるつどい
2月9日13時半、藤沢市民会館。小・中・高校生の平和学習広島・長崎派遣学習報告と映画「この世界の片隅に」上映。要申込。藤沢市人権男女共同平和課☎0466・25・1111

▼湘南の宝石フィナーレ
2月9～17日17時半～20時、江の島サムエル・コッキング苑。ミラーボールの光が織りなすアート展示。実行委☎0466・24・2715

▼藤沢まちゼミ―北部版
2月10日～3月10日善行・六会・湘南台・長後・用田周辺の商店街。市内商店街の店が教える「美容・健康」「つくる」「まなぶ」「食べる」の4ジャンル41講座で知識や情報を学ぶ。無料。藤沢市商店会連合会事務局☎0466・23・3536

▼藤沢・江の島宝探し―エノシマトレジャー
2月9日～3月31日各日10～17時、江の島・善行。市役所・観光案内所などで配布の「宝の地図」の謎を解読する。藤沢市観光センター☎0466・22・4141

▼第4回逗子復幸男女決定戦
2月11日10時、法性寺（逗子市久木）。児童部門（小学生）と男・女部門に分かれ山門から本堂正門まで坂をあがるコースで福男女を決める。無料。申込はメールbusbanred@gmail.com逗子災害ボラバスターズ☎080・5095・5763

▼北鎌倉・台峯の緑をともに
▽山の手入れ2月16日10時、山ノ内配水池横。
▽山歩き17日9時、山ノ内公会堂。北鎌倉の景観を後世に伝える基金・望月方☎45・7420

▼鎌倉歩け歩け協会
▽「干支守り本尊」参り2月3日8時50分、鎌倉駅西口横浜銀行駐車場。5百円。
▽5㌔はつらつウオーク12日霊山から冬の海を眺める。9時50分、鎌倉駅西口時計台広場。
▽10㌔ふれあいウオーク19日古道を辿る「鎌倉街道上の道」。9時50分、鎌倉駅西口時計台広場。26日逗子発披露山からハイランド。9時50分、亀岡八幡宮境内。
各2百円。☎090・2633・3715

▼鎌倉史跡めぐり
▽西行法師の鳴立庵、延台寺で虎御石を特別拝観2月15・23日9時、大磯駅改札口外。地福寺など。▽早春の片瀬旧道「江の島道」を行く16・20・22・26日9時、JR藤沢駅北口サンパール広場。新林公園、諏訪神社など。▽梅と早春の花を訪ね足利氏の鎌倉を歩く18・21・27日と3月1日9時、鎌倉生涯学習センター前。鎌倉宮、浄妙寺など。申込はハガキかFAXで。
▽覚園寺開山塔特別拝観3月4・5・6日8時半、湘南モノレール大船駅改札裏側広場。申込は往復ハガキのみ。
各5百円（交通費・拝観料別）。1週間前までに鎌倉ガイド協会☎24・6548FAX24・6523

▼鎌倉てらこや
▽てらハウス2月2・9・16日10時、大船の千里ビル。午前学び、午後遊び。千円。要申込。
▽遊ビバ！3日13時、鎌倉海浜公園由比ガ浜地区。大学生と遊ぶ。無料。
▽土と遊ぼう10日14時、鎌倉市山崎の陶芸家・河村喜史さんと陶芸。2千円。要申込。小中学生と保護者。☎84・9746

▼玉縄城址まちづくり会議の催し
Aシャンソンとギターのジョイントコンサート2月23日14時、玉縄学習センター。宇賀神昭さんのクラシックギターと佐野和子さんの歌。2千円。B玉縄城址遺構特別見学会▽「玉縄城を偲ぶ」3月2日9時半、龍寶寺門前。5百円。▽「玉縄城総構え」2日13時、龍寶寺本堂裏。千円。申込はA1日、B15日からメールartbank21@nifty.com☎45・7411

▼大船フラワーセンターの催し
▽第1回こども&おとなラン大賞作品申込は2月11日まで。百円。展示24日まで。▽早春のこけ玉づくり23日10・13時半。2千円。10日までに往復ハガキで申込。入園料4百円。☎46・2188

▼第245回歌のサロン
2月20日14時、栄区民文化センターリリス。参加型合唱と演奏会。千円。古川方☎22・2131

▼逗子の市（雨天中止）
亀岡八幡宮境内。▽フリーマーケット2月22日9～15時。雑貨・衣類・手造り品など約20店。
▽骨董市23日8～15時。出店者募集。片岡方☎090・5442・3778

▼わかめ収穫
▽体験2月26日9時、小坪漁港・小坪漁業振興センター。漁師と収穫の体験。千円。要申込。
▽小坪わかめ収穫祭3月3日10時、逗子駅前広場。詰め放題、浜値販売。逗子市観光協会☎046・873・1111

▼第71回実朝忌俳句大会
3月3日13時、鶴岡八幡宮直会殿。俳人・マブソン青眼さんの講演、星野椿さんらの講評。当日投句（11～13時受付）千円。鎌倉同人会 松本方☎046・852・3961

## 季節の心 ㉚

### 春一番

佐伯 仁

●恐ろしき哉、春の風
2月の別名は「如月（きさらぎ）」。その由来は2月は寒さが一段と厳しくなる。そのため、着物を更にもう一枚着るという説もある。
たしかに春は一進一退の繰り返しだが、季節を運んでくるのは風…。風の冷たさに一層、春が待たれるが、冬から春への替り目に吹くのは〝強い南風〟…これぞ〝春一番〟。
平安の昔、清少納言は「枕草子」（一四六段）で春の疾風を〝おそろしきもの〟と記している。
「源氏物語」には「野分」の巻がある。さらに「万葉集」には天候に因む歌が八四六首ある。
これをみても私たち日本人が自然の鼓動に敏感なことがわかる。
例えば穏やかな春風、侘しい秋風など、情緒を認めてきたが、「春一番」は別。この風は生活に密着している。そのネーミングは玄海灘の島―壱岐の漁師たちの生活から生まれた。荒波を恐れぬ男達でも海の大風は生死に関わる。江戸後期、安政六年、壱岐の漁船十数隻が沈没…。海を騒がせた風は山へも風音を響かせ荒れる。
「春一番」というと何か長閑さを感じさせるが、風が語りかけてくるのは、春こそ心に鍵を、花粉症にもご用心ご用心…。

春一番　山を過ぎゆく
山の音　藤原滋章

## ユネスコ世界寺子屋運動「書きそんじハガキ」募集

アフガニスタンの子どもたち

アジアの子どもたちに教育の場を提供するため、換金して資金にする書きそんじハガキや未使用の切手などを募集。
3月末までに〒247―0053今泉台1―15―7鎌倉ユネスコ協会・梅ヶ辻方へ送付。☎0900・3308・7032

## さんか

▼北鎌倉つるし飾りのある街
2月2日～3月31日北鎌倉の街道沿いに「つるし飾り」を飾る。
▽つるし飾り手作りワークショップ期間中毎水曜13時、香り仕事（山ノ内1434）・帽子小屋（山ノ内1386）。千8百円。2日から要申込。北鎌倉つるし飾り委員会☎22・4693

▼葉山町商工会青年部50周年記念事業
▽おっぺすHayama
2月17日10時半～16時、葉山町役場駐車場。フリーマーケット、ダンス、合唱、映画上映など。
▽水谷修講演会2月17日11時、葉山町福祉文化会館。若者の非行防止と更生に取り組む花園大学・水谷修客員教授の講演「夜回り先生 いのちの授業―優しさと勇気の育て方」。無料。要申込。葉

## 購入新図書のリスト抄

### 鎌倉市中央図書館（12月分）

鎌倉市中央図書館（☎25・2611）は12月に一般283冊、児童書76冊を収蔵した。一般的なものは下記の通り。
▼「鎌倉資本主義―ジブンゴトとしてまちをつくるということ」柳澤大輔著（プレジデント社）▼「最後の読書」津野海太郎著（新潮社）▼「〈日本哲学〉入門講義―西田幾多郎と和辻哲郎」仲正昌樹著（作品社）▼「終生知的生活の方法―生涯、現役のままでいるために」渡部昇一著〈扶桑社新書〉
▼「北条氏康の家臣団―戦国「関東王国」を支えた一門・家老たち」黒田基樹著（洋泉社）〈歴史新書y〉
▼「イスラエルがすごい―マネーを呼ぶイノベーション大国」熊谷徹著〈新潮新書〉▼「だいたい3分でわかる仮想通貨の税金の話」大見光男著（ぱる出版）▼「取られっぱなしでいいの？節税のツボとドツボ」森田聡子著（日経BP社）▼「2040年のエネルギー覇権―ガラパゴス化する日本」平沼光著（日本経済新聞出版社）▼「秘蔵カラー写真で味わう60年前の東京・日本」J・ウォーリー・ヒギンズ著〈光文社新書〉
▼「平成の藝談―歌舞伎の真髄にふれる」犬丸治著〈岩波新書〉▼「大人の日本語術―知らないと恥ずかしい正しい言葉遣いと文章づくり」（椎出版社）〈エイムック〉▼「折口信夫秘恋の道」持田叙子著（慶應義塾大学出版会）▼「ズレてる、私!?―平成最終通信」中野翠著（毎日新聞出版）▼「料理が苦痛だ」本多理恵子著（自由国民社）▼「新田義重―北関東の治承・寿永内乱」久保田順一著（戎光祥出版）〈中世武士選書〉

## 風景写真講座20周年記念作品展「さ鎌倉…そして古都へ」

遠田和雄さんの作品

鎌倉在住、本紙1面「み京都・奈良など古都の魅力を撮影した155点の写真を展示。無料。
23日18時・26日11時、ギャラリーツアー。
星月写真企画☎23・3694