

鎌倉朝日新聞社

広告をお待ちしています
地域の活性化のためにも

TEL 0467 (24) 8553
FAX 0467 (23) 1205

お掃除サービス・家事お手伝いサービスなら
ダスキンメリーメイド鎌倉店
 ☎0120-3-82820
 ☆家事お手伝いサービス専門店もご利用ください
ダスキン逗子南メリーメイド
 ☎0120-662-993

ダスキンオークラサービスマスター(プロのお掃除)
 ダスキンオークラ(造園と庭木の管理) 検索
 も好評受付中です!! www.duskin-city.com

カトレヤビル 検索
 鎌倉駅から 徒歩1分

レンタルスペース
 カルチャー教室
 貸ギャラリー

TEL 0467-23-2530
 FAX 0467-24-3638
 katoreya@viola.ocn.ne.jp

源実朝没後800年記念

鎌倉国宝館で特別展

今年が源実朝の没後800年にあたるのを記念して、命日の1月27日を含み1月4日〜2月3日まで、その終焉の地・鶴岡八幡宮境内の鎌倉国宝館で「源実朝とその時代」と題した特別展が行われる。

源実朝(1192〜1199)は、鎌倉幕府三代将軍で、歌人としても名高い。肖像作品をはじめとしてその信仰や芸術、父頼朝や母政子に関する資料などで、実朝とその時代を考察する。

古神宝「雛菊螺鈿時絵硯箱」(国宝)・「美談武者八景」鶴岡の喜雪」以上鶴岡八幡宮蔵、
 聖徳太子立像(重文)・天洲寺蔵、
 「明庵栄西坐像」(真文)・「喫茶養生記」(重文)以上上野国立中央博物館蔵、
 「源実朝の肖像」(複製)鎌倉市文化協会蔵



源実朝坐像(甲府市指定文化財) 善光寺蔵

鎌倉文化協会の新春ギャラリー展

15日から鎌倉歴史文化交流館



2019年新春ギャラリー展が1月15日から21日まで鎌倉歴史文化交流館(扇ガ谷1丁目)で開催される。同協会では、「平成を締め括り、東京五輪開催の年になつた」と話している。

鎌倉市文化協会が鎌倉市と共催で行う展示会。鎌倉彫協会の「鎌倉書道協会・鎌倉写真連盟・鎌倉美術連盟・鎌倉華道連盟」の展示と、音楽・舞踊・マシンのなどの団体によるパフォーマンスがある。

午前10時〜午後4時
 (初日正午〜、最終日3時半まで)、日曜・祝日休館。観覧料一般300円、小・中学生100円。問い合わせは同交流館 ☎0467・73・8001

われる大慈寺跡出土瓦など約40点を展示。
 午前9時〜午後4時
 半。観覧料一般600円。問い合わせは同国宝館 ☎0467・22・0753

いまが加入のチャンス！ 充実した福利厚生「しおかぜ湘南」

新規入会キャンペーン実施中

湘南エリアで約1万2千人が加入している中小企業の福利厚生を支援する「湘南勤労者福祉サービスセンター」(愛称:「しおかぜ湘南」)が、3月20日まで冬のキャンペーンを実施している。新規加入の事業所に2カ月間会費無料の特典とラレゼントがある。

加入条件は、鎌倉・藤沢・茅ヶ崎市にある、従業員300人以下の中小企業の事業主と従業員。一人月額500円の掛け金で慶弔給付金、人間ドックや宿泊旅行の補助、映画チケットや食事券等の特典、レジャー施設割引券など、大企業並みのサービスを受けられる。



隔月に発行される会報には得々情報満載! 1月号では、新春ボウリング大会、世長公則やコロケのコンサートの特典券、東京ディズニーリゾートや横浜・八景島シーパラダイスの入場割引券、ホテルレストランのランチ券など紹介。会員登録から「会費」以上のサービスを受けられて幸せ! 家族みんなで利用したい」と評判が高い。詳細は問い合わせを。 同事務局 ☎0466・50・3000

水の安心・安全考えるセミナー

浄水器で肌荒れも改善

「病気になる」シンブル生活法」の題で、昨年12月14日鎌倉市内で健康セミナーが開かれた。主催は鎌倉市を中心にカーライフをサポートする「マツヤ」で、以前より取り組んでいる生活関連サービスの一環。

講師は子どものアトピーを改善した松本修さん。体験を元に全国で健康法のセミナーを二十六、七年続け、健康な生活をおくるために水は大切な要素で、「日々の「生水」を飲むことを勧める。

「生水」とは沸かしていない水。水道水は塩素消毒しているのと水道管の経年劣化による危険性があるため、生水を飲むのを避ける必要がある。塩素は肌からも吸収される実験もあり、飲み水だけでなく、風呂やトイレのウォシュレットなどを飲むことを勧める。



「病気になる」シンブル生活法」の題で、昨年12月14日鎌倉市内で健康セミナーが開かれた。主催は鎌倉市を中心にカーライフをサポートする「マツヤ」で、以前より取り組んでいる生活関連サービスの一環。

講師は子どものアトピーを改善した松本修さん。体験を元に全国で健康法のセミナーを二十六、七年続け、健康な生活をおくるために水は大切な要素で、「日々の「生水」を飲むことを勧める。

鎌倉で「木」と暮らす

快適な暮らしを手に入れる4つのステップ

鎌倉の町並にあった家づくりをめざす戸井田工務店主権の連続セミナー9回目。これまで2500人以上が受講、好評です。4部構成で、1月〜4月までの第3土曜日、各々の専門家が土地の選び方や探し方、家づくりの基本、伝統構法、マイホーム実現計画、税対策をアドバイス。ほんの少し知識を増やすだけで暮らしが大きく変わります。

1月19日(土)午前10時、戸井田工務店(大町)参加無料、要事前申込先着15人。申込・問合せ戸井田工務店 鎌倉市大町5-1-9 ☎0467・247777、info@kamakura-standard.com



家庭で使用するすべての水を浄水器の水にする。と、肌荒れがなくなり、髪の毛もサラサラになったという実例を示した。

浄水器に酸素をプラスする活水器の機能を含ませた浄水器が「水道元付タイプ」で開発されていて、ミネラル酸素水が使い放題。残留塩素や有害物質を含まない水なので、赤ちゃんの粉ミルクにも安心。アトピー、生活習慣病、ガンなどの予防になるという。

参加した20代の女性は「子育ての上でとても参考になった」と話していた。次回のセミナーは1月26日。申し込み、問い合わせは「マツヤ」 ☎0120・33・8537

一般的に断熱材はグラスウールというサイクルガラスを加工した繊維が使われていますが、セルロースファイバーは家の性能を著しく高める断熱材で、100%古紙が使われています。

特徴1 防火性です。木造住宅でありながら火災保険の適用は耐火建築物となり、その料率が適用される位防火性に優れています。古紙でありながら直接「火」を近づけても燃えることはありません。

特徴2 防虫・防カビ性です。防火用に添加されるホウ酸の持つ殺菌力は目の洗浄に使われるほど安全ですがカビや防カビ剤・タニ・ゴキブリ・ネズミを防ぎます。火災にあっても発砲樹脂や黒煙を出しません。

特徴3 調湿性です。過剰な湿気を吸い取り、木材のシヤや腐れを防ぎます。ガラス繊維は湿気を吸い取り水筒になつてしまいがちですが、セルロースは湿度80%位になつても水滴になりません。

特徴4 防音性です。古紙の元は木材で、優れた吸音性を持っています。セルロース繊維自体の多孔性とグラスウールの3〜4倍の高密度充填のおかげで、交通騒音から話し声まで幅広い騒音を吸収し、その違いはハッキリわかります。空港周辺の住宅や音楽室・音響関係の特殊な部屋にもよく使われます。

日向建設 鎌倉市大船1-15-3
 ☎0467・47・5454 <http://www.hyuga.co.jp>

株式会社マツヤ 健康セミナー 無料ご招待

マツヤでは無料健康セミナーを開催します。
1月26日(土)
 10時〜12時
 開場/9時30分
 鎌倉商工会議所1階101会議室

身体の調子を整える「病気」にならないシンプル生活法

健康維持に! ダイエットに! 「呼吸法を取り入れた体操」もご紹介!

講師: 松本 修
 子どものアトピーをきっかけに、生活をとりまく食や環境に興味をもつ。保育園や幼稚園、生協、婦人部などで25年に渡り150回以上開催されている「健康セミナー」が大好評。無痛整体師範資格。

お申し込み・お問い合わせは **株式会社マツヤ**
 〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-1-20 ☎0120-33-8537

あなたの紙面をプロが応援します

優超 新聞印刷会社 印刷業

当社サンケイ総合印刷株式会社は産経新聞、フジテレビ、ニッポン放送を中核とするフジサンケイグループの印刷部門の担い手として、変革を続ける幅広いニーズ、新しい感性に対応、最先端技術の導入をはかっています。

フジサンケイグループ **サンケイ総合印刷株式会社**

本社 埼玉県戸田市喜沢南1-5-43 ☎048-441-0111
 大手町営業部 東京都千代田区大手町1-7-2 ☎03-3242-3570