



だんかづら

チワワの「つむ」1歳。誕生日にももらったゾウのぬいぐるみが大好き。家族と一緒に布団で、枕に頭を寄せ布団を掛けて寝ています。その姿にみんな癒されています♡浄明寺 大家さん方

始めよう

お知らせ

●漁協の朝市9月2日10時、鎌倉パークホテル駐車場。鎌倉漁協023-403036。20日10時、腰越漁港。腰越漁協023-4743。●槐の会第11回写真展 9月4〜9日、鶴岡八幡宮直会殿、柳原休憩所。無料。事務局023-03315。●被災地の子とも支援バザー 9月15日10〜15時、鎌倉市大町の清興建設駐車場。献品募集中。023-3700。●前庭ふれあいマルシェ 9月16日9時〜12時、鎌倉芸術館。048-55000。●第26回葉山福祉まつり 9月23日10時〜15時、葉山福祉文化会館、社会福祉協議会。大原方090-22333・96664。●史跡永福寺跡夜間開放 9月25日17〜19時。無料。市文化財課061-330577

みる

▼「色づく秋、色めく秋〜清方の美」 9月1日〜10月17日 鎌倉市記念美術館。江戸木清水方記念美術館。江戸郊外へ出かける姉妹を秋の草花とともに描いた「桜もあざみ」や虫の声を耳を傾ける女性を描いた「虫の首」など秋の情趣あふれる作品。200円。

▽日本画ワークショップ 9月15日13時。要申込。800円。023-6405

▼特別展 国宝鶴岡八幡宮古神宝 9月7日〜10月14日 鎌倉市美術館。頼朝奉納と伝えられる国宝の古神宝類、文書、絵図など。国宝・鎌倉鶴岡八幡宮。文源頼朝寄進法。400円。022-0753

▼川喜多映画記念館 9月1日〜10月14日 鎌倉市川喜多映画記念館。▽企画展「魅惑の映画ポスターデザイン」魅惑の街角の芸術」9月17日まで。200円。

▽映画4・5・7・9日「ギルバート・グレイ」4・6・8・9日「スモーク」、11・12・14・16日「シエルプール」の雨傘」、11・13・15・16日「アメリカ」。千円。023-25000

▼小原古邸展「花と鳥のエッセンス」 9月9日〜11月4日 茅ヶ崎市美術館。原安三郎旧蔵品から古邸の版画約240点と歌川広重・国芳らの花鳥画10点などを展示。700円。0467-88-1177

第62回鎌倉市民文化祭

9月22日オープニングイベント 第62回鎌倉市民文化祭が9〜12月にかけて行われる。主催・鎌倉市。オープニングイベントを9月22日に鎌倉生涯学習センターで開催。12時半、ファンファーレ演奏。13時10分、鎌倉交響楽団室内楽演奏会。15時半まで美術と書道の体験。

【9月の催し】 9月14時、クラシック音楽のひとつ（鎌倉音楽クラブ）。17日10時15分、鎌倉三曲演奏会（鎌倉三曲協会）。以上鎌倉生涯学習センター。29日11時、邦楽と邦舞の会（鎌倉芸術連盟）。29〜10月3日美術・写真合同展（鎌倉美術連盟・鎌倉写真連盟）。以上鎌倉芸術館。市文化人権課061-3872

▼県立近代美術館葉山 9月15日〜11月25日 県立近代美術館葉山。生誕120年のフィンランドの建築家アルヴァ・アアロの図面、家具、ガラス器、建築模型など約300点で生涯と作品を迎える。千200円。

▽開館15周年記念 アルヴァ・アアロ 1〜もうひとつの自然 9月15日〜11月25日 県立近代美術館葉山。生誕120年のフィンランドの建築家アルヴァ・アアロの図面、家具、ガラス器、建築模型など約300点で生涯と作品を迎える。千200円。

▽開館15周年記念 アルヴァ・アアロ 1〜もうひとつの自然 9月15日〜11月25日 県立近代美術館葉山。生誕120年のフィンランドの建築家アルヴァ・アアロの図面、家具、ガラス器、建築模型など約300点で生涯と作品を迎える。千200円。

▼葉祥明 マザーグース 9月21日まで 葉祥明美術館。英語童謡集「マザーグース」から「きらきら星」「メリーさんのひつじ」などを同書研究第一号著・葉祥明都江さん監修と葉祥明の作品で紹介。600円。▽対談（葉祥明）とサイン会9日14時。024-4860

▼日本工芸会 東日本支部 伝統工芸・神奈川会 9月3日まで 鎌倉芸術館。陶芸、染織、漆芸、金工、人形、ガラスなど約50点。無料。事務局046-2504-33362

▼道工房 紡へアート展 9月11〜17日 鎌倉生涯学習センター。障書就労支援事業所・道工房通所者約30人のパステル、水彩、アクリル、色鉛筆、日本画、銅版画、陶芸など約100点。無料。道芸会023-8772

▼稲穂展 9月14〜17日 鎌倉生涯学習センター。早稲田大学同窓会・鎌倉稲門会美術同好会員の絵画、写真、工芸など約60点。無料。樽味方023-1544



Tea Trolley No 900, Alvar Aalto, 1937 ©Vitra Design Museum photo: Jürgen Hans

▼「二ノタ」9月8日10時半・13時半、本郷台のあすプラザ。タリバンや結婚から逃れ、イランで歌手となる夢を追う少女の映画。千円。シネマアール0800-5006-2665

▼「ケアンズ」あなたでよかった」9月17日10時半・12時40分、鎌倉芸術館。映画の上映と大島渚監督の介護を務めた女優・小山明子さんの講演など。千800円、前売千500円。実行委090-5751-3185

▼「ノスタリカの奇跡」 9月21日14時、鎌倉生涯学習センター。軍隊を廃止し軍事費を教育や福祉に充てたノスタリカの歴史と人々を追った映画。千円、前売800円。鎌倉映画を観る会090-3479-2038

▼「大船マンドリン研究会」 9月8日14時、市民文化センター。マンドリン合奏で「花の面影」「エスタティ」など。無料。おねえ方023-5722

▼第14回身体にいい音楽会 室内楽演奏会 9月9日14時、市民文化センター。オペラ「フィガロの結婚」より「序曲」など。講演「作曲家の病と音楽」も。045-8996-2000

▼湘南モーツァルト愛好会第168回例会 9月9日14時、藤沢市

第26回COMP OSIT展

9月19日 23日 鎌倉芸術館。会員60人の水彩、アクリル、油彩、版画など約200点。黒川方090-4964-4866

▼「二ノタ」9月8日10時半・13時半、本郷台のあすプラザ。タリバンや結婚から逃れ、イランで歌手となる夢を追う少女の映画。千円。シネマアール0800-5006-2665

▼「ケアンズ」あなたでよかった」9月17日10時半・12時40分、鎌倉芸術館。映画の上映と大島渚監督の介護を務めた女優・小山明子さんの講演など。千800円、前売千500円。実行委090-5751-3185

▼「ノスタリカの奇跡」 9月21日14時、鎌倉生涯学習センター。軍隊を廃止し軍事費を教育や福祉に充てたノスタリカの歴史と人々を追った映画。千円、前売800円。鎌倉映画を観る会090-3479-2038

▼「大船マンドリン研究会」 9月8日14時、市民文化センター。マンドリン合奏で「花の面影」「エスタティ」など。無料。おねえ方023-5722

▼第14回身体にいい音楽会 室内楽演奏会 9月9日14時、市民文化センター。オペラ「フィガロの結婚」より「序曲」など。講演「作曲家の病と音楽」も。045-8996-2000

▼湘南モーツァルト愛好会第168回例会 9月9日14時、藤沢市

まなぶ

▼戦国時代の鎌倉、その検証と発見「またナンだ」 鎌倉市民健康講座「認知症を防いで健康長寿」 9月15日13時半、鎌倉生涯学習センター。文化庁補助金事業。古武道演習 武後、第一部 小説家伊東潤さんの「伊勢宗瑞と後北条氏」、小田原城天守閣館長・諏訪順さんの「小田原北条氏と小田原城」第二部 戦国時代の鎌倉をテーマにシンポジウム。024-60024

▼「大船マンドリン研究会」 9月8日14時、市民文化センター。マンドリン合奏で「花の面影」「エスタティ」など。無料。おねえ方023-5722

▼第14回身体にいい音楽会 室内楽演奏会 9月9日14時、市民文化センター。オペラ「フィガロの結婚」より「序曲」など。講演「作曲家の病と音楽」も。045-8996-2000

▼湘南モーツァルト愛好会第168回例会 9月9日14時、藤沢市

購入新図書のリスト抄

鎌倉市中央図書館（7月分） 鎌倉市中央図書館（025-2611）は7月に一般327冊、児童書28冊を収蔵した。一般的なものは下記の通り。

▼「権力と新聞の大問題」望月衣瑠子 マーティン・フックラー共著（集英社新書）▼「古代の神社と神職一神をまつる人びと」加瀬弥弥著（吉川弘文館）▼歴史文化ライブラリー▼「今を生きるための般若心経の話」奥村正博著（港の人）▼「図説室町幕府」丸山裕之著▼「戦国北条家一族事典」黒田樹著（以上戎光祥出版）▼「世界はジョークで出来ている」早坂隆著（文芸春秋）▼「池上彰の世界を知る学校」池上彰著（朝日新聞出版）▼朝日新聞▼「1分で話せ」世界のトップが絶賛した大事なことだけシンプルに伝える技術」伊藤洋一著（SBクリエイティブ）▼「キャッシュレス決済革命」日本経済新聞出版編（日経BOOK）▼「AIがなんにでもできるのかーそのメカニズムからゲノム医療まで」国立がん研究センター研究所編（講談社）▼「ブルーバックス」▼「医者が教える食事術最強の教科書ー20万人を診てわかった医学的に正しい食べ方68」牧田善二著（ダイヤモンド）▼「クマのプーさん」創作スケッチー世界一有名なクマ誕生のひみつ」ジエムズ・キャンベル著（東京美術）▼「やっば志ん生だない」ピータケイ著（フィルムアート社）▼「漱石と朝日新聞」山口謙司著（朝日新聞出版）▼朝日新聞▼「世界で活躍する日本人エリートのシンプル英語勉強法」戸塚隆将著（ダイヤモンド社）

外反母趾と体の痛み

●肘関節部の筋と動き 肘の異常は、日常生活動作上の不自由度が大きくなります。肘関節の機能を評価するには肘関節と前腕の機能がだけでなく、隣接関節である肩関節や手関節、手指関節をも含めて上肢全体の機能を視て行く必要があります。関節可動域や日常生活動作、疼痛、筋緊張度、職業的問題、循環障害、能力障害、知覚異常、耐久力など、様々な角度から視てみる。運動時における動筋の収縮、拮抗筋の伸張性などが関節の拘縮の原因として考えられます。お早目のお手当をおすすめ致します。自分でできる日々のケアもご指導しております。

マザーハンド整体矯正院
要予約 月曜定休 10〜19時
鎌倉市扇が谷1-13-51 ☎0467-23-8166

鎌倉朝日歌壇

香山 静子 選

パランスの立ちて賑はふ鎌倉の浜へ 鯨のうしろ上げらるる
思いがけぬ事象をきりりと表現している
桑の葉の枝先のみがふるえている 一条の風通りゆくらし
鋭い観察眼による発見がある。
一つになり一つに分かれるとガラスをつたい落ち
てゆく雨
女性特有のこまやかさがある。

風は無く熱気の淀み腰越の海に朝の日のたると昇る
縄がらみ組む職人の腕太し京勇なごであらざるなけれ
一枚の涼を求めて七十路の身を速やかに木下へ移す
潮に足りていざいだった「す」をさすか1少年の日の
サーファーの朝
トントんと二階に上がり何用か思ひ出すため階下に戻る
炎天の湘南に咲く大輪の燃ゆるやうなるひまわり花
切り通し近付くと聞かぬシンフォニー時雨に響の交
じりて
母の次に兄の介護に明け暮れる友は自分を看る人なきと
材木座 有野裕美子

▼「色づく秋、色めく秋〜清方の美」 9月1日〜10月17日 鎌倉市記念美術館。江戸木清水方記念美術館。江戸郊外へ出かける姉妹を秋の草花とともに描いた「桜もあざみ」や虫の声を耳を傾ける女性を描いた「虫の首」など秋の情趣あふれる作品。200円。

▽日本画ワークショップ 9月15日13時。要申込。800円。023-6405

▼特別展 国宝鶴岡八幡宮古神宝 9月7日〜10月14日 鎌倉市美術館。頼朝奉納と伝えられる国宝の古神宝類、文書、絵図など。国宝・鎌倉鶴岡八幡宮。文源頼朝寄進法。400円。022-0753

▼川喜多映画記念館 9月1日〜10月14日 鎌倉市川喜多映画記念館。▽企画展「魅惑の映画ポスターデザイン」魅惑の街角の芸術」9月17日まで。200円。

▽映画4・5・7・9日「ギルバート・グレイ」4・6・8・9日「スモーク」、11・12・14・16日「シエルプール」の雨傘」、11・13・15・16日「アメリカ」。千円。023-25000

▼小原古邸展「花と鳥のエッセンス」 9月9日〜11月4日 茅ヶ崎市美術館。原安三郎旧蔵品から古邸の版画約240点と歌川広重・国芳らの花鳥画10点などを展示。700円。0467-88-1177

▼県立近代美術館葉山 9月15日〜11月25日 県立近代美術館葉山。生誕120年のフィンランドの建築家アルヴァ・アアロの図面、家具、ガラス器、建築模型など約300点で生涯と作品を迎える。千200円。

▽開館15周年記念 アルヴァ・アアロ 1〜もうひとつの自然 9月15日〜11月25日 県立近代美術館葉山。生誕120年のフィンランドの建築家アルヴァ・アアロの図面、家具、ガラス器、建築模型など約300点で生涯と作品を迎える。千200円。

▼葉祥明 マザーグース 9月21日まで 葉祥明美術館。英語童謡集「マザーグース」から「きらきら星」「メリーさんのひつじ」などを同書研究第一号著・葉祥明都江さん監修と葉祥明の作品で紹介。600円。▽対談（葉祥明）とサイン会9日14時。024-4860

▼日本工芸会 東日本支部 伝統工芸・神奈川会 9月3日まで 鎌倉芸術館。陶芸、染織、漆芸、金工、人形、ガラスなど約50点。無料。事務局046-2504-33362

▼道工房 紡へアート展 9月11〜17日 鎌倉生涯学習センター。障書就労支援事業所・道工房通所者約30人のパステル、水彩、アクリル、色鉛筆、日本画、銅版画、陶芸など約100点。無料。道芸会023-8772

▼稲穂展 9月14〜17日 鎌倉生涯学習センター。早稲田大学同窓会・鎌倉稲門会美術同好会員の絵画、写真、工芸など約60点。無料。樽味方023-1544

▼「二ノタ」9月8日10時半・13時半、本郷台のあすプラザ。タリバンや結婚から逃れ、イランで歌手となる夢を追う少女の映画。千円。シネマアール0800-5006-2665

▼「ケアンズ」あなたでよかった」9月17日10時半・12時40分、鎌倉芸術館。映画の上映と大島渚監督の介護を務めた女優・小山明子さんの講演など。千800円、前売千500円。実行委090-5751-3185

▼「ノスタリカの奇跡」 9月21日14時、鎌倉生涯学習センター。軍隊を廃止し軍事費を教育や福祉に充てたノスタリカの歴史と人々を追った映画。千円、前売800円。鎌倉映画を観る会090-3479-2038

▼「大船マンドリン研究会」 9月8日14時、市民文化センター。マンドリン合奏で「花の面影」「エスタティ」など。無料。おねえ方023-5722

▼第14回身体にいい音楽会 室内楽演奏会 9月9日14時、市民文化センター。オペラ「フィガロの結婚」より「序曲」など。講演「作曲家の病と音楽」も。045-8996-2000

▼湘南モーツァルト愛好会第168回例会 9月9日14時、藤沢市

購入新図書のリスト抄

鎌倉市中央図書館（7月分） 鎌倉市中央図書館（025-2611）は7月に一般327冊、児童書28冊を収蔵した。一般的なものは下記の通り。

▼「権力と新聞の大問題」望月衣瑠子 マーティン・フックラー共著（集英社新書）▼「古代の神社と神職一神をまつる人びと」加瀬弥弥著（吉川弘文館）▼歴史文化ライブラリー▼「今を生きるための般若心経の話」奥村正博著（港の人）▼「図説室町幕府」丸山裕之著▼「戦国北条家一族事典」黒田樹著（以上戎光祥出版）▼「世界はジョークで出来ている」早坂隆著（文芸春秋）▼「池上彰の世界を知る学校」池上彰著（朝日新聞出版）▼朝日新聞▼「1分で話せ」世界のトップが絶賛した大事なことだけシンプルに伝える技術」伊藤洋一著（SBクリエイティブ）▼「キャッシュレス決済革命」日本経済新聞出版編（日経BOOK）▼「AIがなんにでもできるのかーそのメカニズムからゲノム医療まで」国立がん研究センター研究所編（講談社）▼「ブルーバックス」▼「医者が教える食事術最強の教科書ー20万人を診てわかった医学的に正しい食べ方68」牧田善二著（ダイヤモンド）▼「クマのプーさん」創作スケッチー世界一有名なクマ誕生のひみつ」ジエムズ・キャンベル著（東京美術）▼「やっば志ん生だない」ピータケイ著（フィルムアート社）▼「漱石と朝日新聞」山口謙司著（朝日新聞出版）▼朝日新聞▼「世界で活躍する日本人エリートのシンプル英語勉強法」戸塚隆将著（ダイヤモンド社）

鎌倉朝日歌壇

星野 高士 選

今夕日傘閉じメトロの駅に「呼吸 材木座 羽賀一男
今年の夏の暑さをうまく省略して作られていた一句。
下までよく表現してられた。
地蔵土山の他は隠しきれぬ雲 笛田 上田 潤喜
やはりの草土山の夏の暑さ少し抜き出したのでしょ。
へん敷物を替へ甘酒の用意かな 本館沼 森田 順子
甘酒は夏の季節だと言いつつとも伝えていた。面
白い真にならうぞ。
胸の内明かす仕舞舞省の子 鶴沼俊哉 千千穂子
舞省も入し振りだといひなことがあったのでしょ。
う。しかし聞かないのも親心。
忘れぬ遠く昭和の終戦日 岡本 森田 孝
平成ももうすぐ終わる。戦争体験者も少なくなる。
買物のいのちがけなる爆撃かな 城廻 小美野京子
たゞの暑さではなく爆撃とはよく言っていた。
ガード下ミニエー指さる扇風機 腰越 小川 哲美
ゆるゆる葉に弾の抜け殻寄り添ひぬ 腰越 大川 昭子
火花散る波間にゆるゆるのうもに 腰越 鳴海 紀政
雨火の漸く下火のうもに 腰越 鳴海 紀政
花火火ひとり見る窓の色 腰越 鳴海 紀政
待合室下よりなだれる時雨 腰越 鳴海 紀政
花合の夢ももてる樹冠かな 腰越 鳴海 紀政
ぎのぎの雨に打たれるかたつむり 腰越 鳴海 紀政
山の宿水辺歩けどなほ残暑 腰越 鳴海 紀政
夏木立湖畔の道を一歩ずつ 腰越 鳴海 紀政
鏡吉に偲み風鈴の屋に偲み 腰越 鳴海 紀政
正直に生きて六十路や鳳仙花 腰越 鳴海 紀政
夏の朝ラジオ体操仲間入り 腰越 鳴海 紀政
己が影笛に残して秋の蝶 腰越 鳴海 紀政