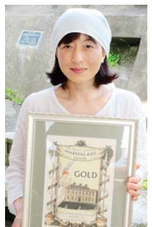
ひと

マーマレード世界大会・職人部門で金賞を受賞

日髙直穂子（ひだかなおこ）さん



逗子・小坪でカフェ「南町（みなみちょう）テラス」を営む。「まちの駅」にも登録、地域住民の交流拠点になっている。今年3月、英国で行われたマーマレードの世界大会で金賞に輝いた。受賞を励みに一層のステップアップを目指す。

群馬県生まれ。中学生から東京に移った。広島出身で東京の大学に進んだ。じさんと1995年に結婚。2003年に長女が生まれたのを機に鎌倉・七里ガ浜に転居した。

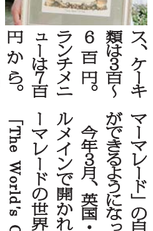
一戸建てが欲しいと探したところ、小坪4丁目に築40年の古民家が見つかり購入。2010年に七里ガ浜から引っ越した。空きスペースを利用して2年後にカフェを開店させた。「カフェを開くことは以前からの夢だった」。

小坪4丁目はかつて「南町」と呼ばれていた。店名は旧地名を用いた。眼下に小坪湾と逗子マリーナ。晴れた日には江の島や富士山、伊豆半島、大島が見渡せる。海に面した7席ほどのこじんまりとしたカフェだ。

コーヒー、紅茶、ジュース、ケーキ類は3百～6百円。ランチメニューは7百円から。すべてが手作り。人気がある自家製酵母パンは酵母も自ら作る。材料は無農薬、有機栽培にこだわる。地元産のシラス、ヒジキ、テングサを用いることを心がける。

3年ほど前、建築家のにさんが鹿児島県・肝付町の古民家活用の仕事を依頼された。現地を訪れた際に同行した。同地の辺塚（へづか）集落で栽培される辺塚ダイダイと出会った。

「味といい、香りといいつかれた」。早速、マーマレード、ジュース、ケーキの材料に使ったところ、人気商品となった。3年目で「辺塚ダイダイ



マーマレード」の自信作ができるようになった。

今年3月、英国・デールメインで開かれたマーマレードの世界大会「The World's Original Marmalade Awards de 2017」の職人部門に初めて出品した。全体で3千点以上のエントリーのなか、満点で金賞（56点）に選ばれた。「これまではすべて自己流だったので自信につながった」と語る。

カフェを中心に多彩なイベントを開催する。

「将来、マーマレードの作り方教室も考えたい。山が見えるカフェも実現させたい」。夢が膨らむこのごろである。営業は土、日曜日のみ。問い合わせは日南町テラス☎0467・84・7162（営業日のみ対応）

文・写真　浅田勁

自然と共存できる街　永遠（とわ）に

公益財団法人鎌倉市公園協会

1966年1月に「古都保存法」が誕生するきっかけとなった緑保全のための市民運動、御谷騒動に見られるように、鎌倉市民は緑に対する意識が高いようだ。緑の保全に向けた活動をする鎌倉市公園協会について、同協会業務課主事平田有紀さんにうかがった。

市民のための市民による市民の公園を

―鎌倉にはいくつ公園がありますか。

規模の大きな公園は鎌倉海浜公園、源氏山公園、鎌倉中央公園、笛田公園、夫婦池公園、六国見山森林公園、散在ガ池森林公園の7公園。それに公園と言う呼び名ではないですが鎌倉広町緑地があります。その他に近隣公園や街区公園と言って街中にある比較的規模の小さな公園が235（うち1つは近隣公園）、児童遊園等が34あります。合計面積は149・25ヘクタール、一人当たり公園面積は、8・64平方メートルです。

―そのうち公園協会が管理している公園は。

広町緑地も含め、笛田公園以外の全ての公園を管理しています。

―笛田公園は、どうして公園協会の管理ではないのですか。

指定管理者制度のもとで市から指定を受けた管理者が公園を管理するのです

5月は花も緑も鯉のぼりも"満開"…鎌倉中央公園

が、笛田公園は野球場やテニスコートがあるため、ほかの公園とは違い、運営管理が分けられているのです。

―公園協会はどんなきっかけから生まれたのでしょうか。

1984年3月、鎌倉市に代わって公園の運営管理を行うため、市の出資で鎌倉市公園協会が財団法人として誕生し、2006年から公募による指定管理者として選定されました。

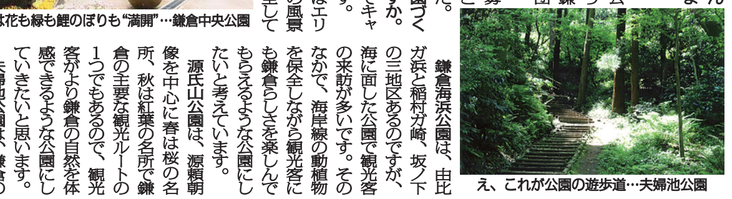
―どのような公園づくりを目指していますか。

それぞれの公園にキャラクターが違います。

鎌倉中央公園ではエリアを区分し、谷戸の風景や生活、植物を保全しながら観光客にもくつろぐような公園にしたいと考えています。

源氏山公園は、源頼朝像を中心に春は桜の名所、秋は紅葉の名所で鎌倉の主要な観光ルートの1つでもあるので、観光客がより鎌倉の自然を体感できるような公園にしていきたいと思います。

夫婦池公園は、鎌倉の中の秘境とも言える場所



え、これが公園の遊歩道…夫婦池公園

で、知らない方が意外と多いです。鎌倉山の北側の谷戸にあるひっそりとした山林の公園なので、その静かな雰囲気を楽しめる森林の豊かな公園にしていきたいと思っています。

散在ガ池森林公園は、今泉台の谷戸にある公園で、森林公園と言う名前のとおり緑が深く、野鳥の飛来数が多いので、山道の整備と野鳥観察ができるような場所作りを大切に管理しています。

大国見山森林公園は、眺望のよいハイキングコースとして丘陵地の豊かな植生を保全した公園としていきます。

鎌倉広町緑地は、一番新しく整備されることになった公園で、鎌倉広町の森市民の会と鎌倉市公園協会との協働で管理しています。

市民と共に学び育てる公園づくり

―公園サポーターとは。

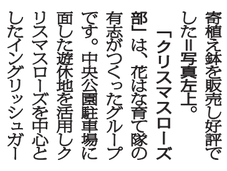
指定管理者制度の導入で創意工夫をしてより良い公園にしていかなければならなかったのですが、その中で出てきた提案の一つが「公園サポーター制度」でした。それは市内の公園で畑や緑を学び親しむ活動を提供し、公園を共に管理していきましょう、ということで「市民と共に学び育てる公園づくり」をモットーに自然と人が触れ合いながら管理する市民ボランティア活動のアイデアでした。

「土っきリーズ・サポート」は、1年間の養成講座受講後、中央公園のガーデニング講習も始まりました。わくわく花フェスタ（4月29日開催）では、同隊が育てた寄植え鉢を販売し好評でした＝写真左上。

「花はな育て隊」は、中央公園の花壇作りをしていますが、最近「初級ガーデニング講習」も始まりました。わくわく花池公園を作成中です。

「路草会」は会員の育成と展示をしています。常設の展示の他に年2回即売会を行っています。

紹介したのは協会で直接運営している「公園サポーター」ですが、この他にも山崎・谷戸の会はじめ沢山の市民活動グループが活躍しています。



木っこリーズのこもまき活動

「木っこリーズ・サポート」は、木の剪定講座を1年間受講後中央公園や海浜公園、源氏山公園などで高木管理や垣根作りなどの公園管理の手伝いをしてもらいます。

「やる樹会」は、教養センターでの講習を受講後OBがサポーターとして入り、中央公園で樹木の剪定を行っています。

「花はな育て隊」は、中央公園の花壇作りをしていますが、最近「初級ガーデニング講習」も始まりました。わくわく花フェスタ（4月29日開催）では、同隊が育てた寄植え鉢を販売し好評でした＝写真左上。

「クリスマスローズ部」は、花はな育て隊の有志がつくった グループです。中央公園駐車場に面した遊休地を活用しクリスマスローズを中心としたイングリッシュガーデンを作っているグループです。

「こどもエコパーク・サポートの会」は、当協会が開催している小学生向けの自然遊びをする講習がありますが、その講座の企画運営に協力しているグループです。

「ハーブ園講員」は、中央公園事務所裏にあるハーブ園でハーブの育成管理のかたわらハーブを利用した催しやクラフト作りなどしています。

「この木なんの樹調査隊」は、市内の公園を巡り、観察がてら樹木の名前を調べて樹名板を作っています。それを作ったデータを集めて園内の見所を紹介する案内マップも手作りしていて、散在ガ池森林公園のマップは用亟仁門や周辺の写真を収めた『御鷲徳記念アルバム』や明治初期の日本の文明開化の世相を映した錦絵などを紹介。

本編に葉山マリーナの

鎌倉の失われた風景 ㊱

扇ガ谷の岩崎別荘

島本　千也

鎌倉に存在した数ある別荘の中でも最大規模のものは、扇ガ谷84（千葉ケ谷）にあった岩崎家の別荘であった。

三菱四代目の岩崎小彌太が母（草笛）の療養のために造ったもので、敷地面積2万2549・8坪。駅近くから佐助へ抜ける隧道の右手谷戸の南向き面である。長谷の前田家（現、鎌倉文学館）が約1万坪であったからその倍以上となる。

鎌倉市が今年5月15日に開設した鎌倉歴史文化交流館の施設のあたりに母屋があり、ほぼ平屋で総坪1199・6坪、1階185・8坪、2階13・8坪の女中部屋があった。母屋からは田比ガ浜も見通せる位置にあった。谷戸の入り口に通用門はあったが、正門は佐助へぬける隧道の手前から回り込んで洞門を入っていた。大正10年5月の虚子の写生文「春雨小曲」に佐助からトンネルを抜けた所で「トンネルを抜けると廣い別荘の横手に出ると書いている。

鎌倉には岩崎家及び三菱家の人が何人もいた。岩崎小彌太、母草笛、弟俊彌、荘清次郎など。大正12年の関東大震災後の震災見舞い寄付金総額約8万円のうち、小彌太が3万円、三菱一族で合計4万円を寄付している。鎌倉宝物館（国宝館）建設にも5千円寄付し、最大のスポンサーシップを発揮している。

鎌倉の別荘は昭和4年、早苗がなくなるまで利用されていた。昭和10年に解体されて東京府麻布区笄町長谷寺に寄贈された。東京空襲で焼失している。

一方、小彌太の別荘としては熱海の湯和洞が現存しており、箱根芦ノ湖畔の見南山荘は小田急「山のホテル」としてツツジの名所で知られる。

京都・南禅寺近くにも小彌太別荘巨麗荘があった。巨麗は小彌太の俳号である。「ホトトギス」の事務所は三菱の丸ビル入居者第一号であり、赤星水竹居・佐藤漾人なども虚子門下であった。小彌太の俳号を依頼された虚子は「巨麗」と名づけた。しかし、巨漢であった小彌太は自らを「巨麗」としたと伝わる。「岩崎小彌太伝」には京都での俳句は残されているが、鎌倉で詠まれた句は掲載がない。

◇

「鎌倉の失われた風景」は今回で終了となります。3年間の御愛顧感謝

岩崎別荘の絵葉書

フォトコン締切9月15日

―その他の一般市民向け催し物は。

季節に合わせた行事を色々企画しています。

春は「わくわく花フェスタ」（4月29日）、夏は中央公園の夏期早朝開園に合わせて7月29・30日に「おはなう花市」＝写真下＝が開催されます。

また、9月15日締め切りで今年も「フォトコンテスト」が開かれます。公園で見つけた素敵な風景を カメラにおさめて出品してください。10月末の「中央公園フェスティバル」で表彰し、鎌倉駅・大船駅で展示します。

―講座もいろいろあるようですが。

「鎌倉の自然を学ぶ」をキーに春に開講する年間講座と、「ミニ園芸教室」を月替わりで開講しています。

6月は3日「小盆栽、松柏類の芽摘、整枝法」など9回開かれます。90分の講習で、事前申し込み不要、無料です。

自然観察会は毎月第三日曜日で、当日受付です。

―どうもありがとうございました。

鎌倉市山崎1667　鎌倉市公園協会

鎌倉中央公園内　☎0467・45・2750

健康百科　通信 ㊲

大動脈瘤―胸、背中、腹のその痛みは心筋梗塞でない

鎌倉市医師会理事　浜名　哲郎

痛みの場所が移動して行くのは大動脈瘤の典型的な痛みです。大動脈の血管壁部ら中膜部分の剥がれる場所が移動したなら痛みの場所の移動となります。心電図検査、異常無し、剥がれた大動脈血管壁の中膜が、頭に行く血管を塞ぐと失神や意識の消失を起こします。

心臓の近くでの血管壁の中膜部分の剥がれは大動脈弁の閉鎖不全で逆流や、心筋を還流する血管の冠動脈を塞いで心筋梗塞も起こします。

大動脈瘤は70歳以上の方が7割以上を占めます。この様に各様な症状